

## \* ティーンズコーナーテーマ展示 \* 新生活 応援！

この時季は卒業や入学で新たな環境に飛び込む人も多いのではないのでしょうか？  
部活、勉強、人間関係、一人暮らし、家事etc…おすすめの本を集めました。

書名	著者名	出版者名	出版年	資料コード	請求記号
未来のきみを変える読書術	苫野 一徳	筑摩書房	2021.9	8135356335	019 ト
中高生のための本の読み方	大橋 崇行	ひつじ書房	2021.1	8135271265	019.5 オ
部活動にうちこむ	佐藤 理絵	日外アソシエーツ	2022.6	8135417940	028 プ
生き抜く力を身につける	大澤 真幸	筑摩書房	2015.5	8134574044	041 イ
ミュージアムを知ろう	横山 佐紀	ペリかん社	2020.8	8135218464	069 ヨ
はじめてのニュース・リテラシー	白戸 圭一	筑摩書房	2021.3	8135350304	070 シ
新聞大学	外山 滋比古	扶桑社	2016.11	8134733463	070.4 ト
セルフケアの道具箱	伊藤 絵美	晶文社	2020.7	8135232300	146.8 イ
ミライの授業	瀧本 哲史	講談社	2016.6	8134806784	159.2 タ
悩んでなんぼの青春よ	森 毅	筑摩書房	2021.12	8135379026	159.7 モ
生きるために必要な「法律」のはなし	木村 真実	ナツメ社	2022.5	8135456072	320 イ
もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら	犯罪学教室のかなえ先生	フォレスト出版	2022.8	8135427698	326.3 ハ
いま君に伝えたいお金の話	村上 世彰	幻冬舎	2018.9	8134975286	338 ム
友だち幻想	菅野 仁	筑摩書房	2008.3	8134973915	361.4 カ
10代で知っておきたい「同意」の話	ジャスティン・ハンコック	河出書房新社	2022.1	8135383717	361.4 ハ
中高生からの防犯	武田 信彦	ペリかん社	2020.12	8135259860	368.6 タ
親を頼らないで生きるヒント	コイケ ジュンコ	岩波書店	2021.11	8135358017	369.43 コ
学校の役割ってなんだろう	中澤 渉	筑摩書房	2021.9	8135341000	373.1 ナ
100年無敵の勉強法	鎌田 浩毅	筑摩書房	2021.9	8135345734	375 カ
部活魂!この文化部がすごい	読売中高生新聞編集室	筑摩書房	2020.6	8135200011	375.18 プ
あたらしい高校生	山本 つぼみ	IBCパブリッシング	2020.4	8135170315	376.8 ヤ
先生は教えてくれない大学のトリセツ	田中 研之輔	筑摩書房	2017.4	8134785272	377.1 タ
どんな大学に入ってもやる気ができる本	鷲田 小彌太	言視舎	2019.5	8135201411	377.9 ワ
13歳からのマナーのきほん50	アントラム 栢木利美	海竜社	2017.3	8134877374	385.9 ア
スマホとゲーム障害	内海 裕美	少年写真新聞社	2020.8	8135218544	493.937 ス
脱!SNSのトラブル	佐藤 佳弘	武蔵野大学出版会	2017.11	8134856122	547.4 サ
10代と考える「スマホ」	竹内 和雄	岩波書店	2022.2	8135389130	547.4 タ

書名	著者名	出版者名	出版年	資料コード	請求記号
家事の基本がわかる本	日本放送出版協会	日本放送出版協会	2008.9	8133686322	590カ
正しい目玉焼きの作り方	森下 えみこ	河出書房新社	2016.12	8134806891	590タ
あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと	辰巳 渚	文藝春秋	2019.1	8135084262	590タ
はじめてのひとり暮らし安心ガイド	造事務所	メディアパル	2022.1	8135381310	590ハ
ひとり暮らしレスキューBOOK	成美堂出版編集部	成美堂出版	2018.2	8134891195	590ヒ
正しいパンツのたたみ方	南野 忠晴	岩波書店	2011.2	8133989723	590ミ
これで解決!おうちごはん	主婦の友社	主婦の友社	2007.8	8141166523	596コ
炊事のきほんおさらい帖	後藤 三枝子	小学館	2008.6	8133672710	596コ
朝10分!中高生のラクチン弁当320	食のスタジオ	学研プラス	2019.2	8135033817	596.4ア
栄養バランス満点中学生のお弁当200	成美堂出版編集部	成美堂出版	2008.3	8141194018	596.4エ
スープジャーで作るすてきなヘルシーランチ	金丸 絵里加	東京書店	2020.3	8135165834	596.4ス
中高生のための「かたづけ」の本	杉田 明子	岩波書店	2014.4	8134442573	597.5ス
今さら聞けないお掃除の基本	日本ハウスクリーニング協会	権出版社	2008.2	8133589937	597.9イ
モチーフで読み解く美術史入門	ナカムラ クニオ	玄光社	2020.7	8135204333	702ナ
『黒板アート』のアイデア事典	小野 大輔	明治図書出版	2022.3	8135438898	725.4オ
カメラ1年生 デジタル一眼カメラ編	矢島 直美	インプレス	2018.9	8134981194	743ヤ
部活めし!	村田 裕子	オレンジページ	2020.8	8135212470	780.1ム
世界の「こんにちは」	東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所	日経ナショナルジオグラフィック社	2021.4	8135301711	801.7セ
中高生からの論文入門	小笠原 喜康	講談社	2019.1	8135047017	816.5オ
英語、苦手かも…?と思ったときに読む本	デイビッド・セイン	河出書房新社	2019.11	8135187813	830.7セ
なんで英語、勉強すんの?	鳥飼 玖美子	岩波書店	2021.9	8135352078	830.7ト
僕は上手にしゃべれない	椎野 直弥	ポプラ社	2017.2	8134968174	913.6シイ
図書館の神様	瀬尾 まいこ	マガジンハウス	2003.12	8132543085	913.6セオ
新学期	長野 まゆみ	河出書房新社	1995.7	8112049558	913.6ナカ
屋上のウインドノーツ	額賀 滯	文藝春秋	2015.6	8134963445	913.6ヌカ
この川のむこうに君がいる	濱野 京子	理論社	2018.11	8135031302	913.6ハマ
Fができない	升井 純子	文研出版	2021.6	8135401619	913.6マス
ぼくは勉強ができない	山田 詠美	新潮社	1996.3	8133647772	913.6ヤマ
BanG Dream!バンドリ	中村 航	KADOKAWA	2016.8	8134698800	G936ナカ/A