



「健康づくり」に関するパネル展示 関連資料リスト

5月の世界禁煙デー・禁煙週間や、6月の食育月間にあわせて「健康づくり」に関するパネル展を開催しています。県図書館で所蔵する関連図書を紹介します。（岐阜県図書館での展示期間：令和5年5月30日～6月29日）

No.	書名	著者名	出版者名	出版年	場所	分類	資料コード
たばこと健康							
1	禁煙で日本を元気に！ 受動喫煙のない社会を目指して	風間 咲美, 風間 順一郎 / 編	西村書店	2022.8	一般1階	498.32 キ	8135433096
2	COPDのことがよくわかる本	桂 秀樹 / 監修	講談社	2019.11	一般1階	493.38 シ	8135138434
3	禁煙学 <改訂4版>	日本禁煙学会 / 編	南山堂	2019.11	一般1階	498.32 キ	8135131845
4	喫煙社員ゼロの時代へ	荒島 英明 / 著	PHPエディターズ・グループ	2019.9	9書庫	498.8 ア	8141834297
5	たばこは悪者か？ ど～する？ 受動喫煙対策	村中 洋介 / 著	信山社	2019.8	一般1階	369.81 ム	8135102674
6	本当のたばこの話をしよう ☆	片野田 耕太 / 著	日本評論社	2019.6	一般1階	498.32 カ	8135070839
7	アディクション サイェンス 依存・嗜癖の科学	宮田 久嗣 / [ほか] 編著	朝倉書店	2019.6	一般1階	493.74 ア	8135071012
食と健康(食育・栄養学)							
8	新栄養の教科書 体・健康・食バ方を科学する！	大久保 研之, 深津 章子 / 著	新星出版社	2022.4	一般1階	498.55 オ	8135454013
9	EAT 最高の脳と身体をつくる食事の技術	ショーン・スティーブンソン / 著	ダイヤモンド社	2022.3	一般1階	498.58 ス	8135401459
10	フードリテラシーを高めよう！ 食と健康の基本がわかる教科書	下野 房子, 吉田 幸子 / 著	大修館書店	2022.11	一般1階	498.5 シ	8135451334
11	食事と栄養の科学大図鑑	リアノン・ランバート / 著	河出書房新社	2022.11	一般1階	498.5 ラ	8135467782
12	健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の〇と× <改訂版>	古畑 公 / [ほか] 著	誠文堂新光社	2021.4	一般1階	498.55 ケ	8135295795
13	あたらしい栄養学 正しい知識で健康をつくる	吉田 企世子, 松田 早苗 / 監修	高橋書店	2021.3	一般1階	498.55 ア	8135295534
14	健康食大全 がん、認知症、生活習慣病は食事で防げる	ウィリアム・リー / 著	早川書房	2021.2	一般1階	498.58 リ	8135280774
15	食育共創論	若林 良和 / 編	筑波書房	2021.10	一般1階	498.5 シ	8135359936
16	佐々木敏の栄養データはこう読む！ 疫学研究から読み解くべれない食バ方 <第2版>	佐々木 敏 / 著	女子栄養大学出版部	2020.6	一般1階	498.55 サ	8135198595
17	食育の場をどうデザインするか	平本 福子 / 著	女子栄養大学出版部	2019.2	一般1階	498.5 ヒ	8135027201
がん検診							
18	知らないと怖いがん検診の真実	中山 富雄 / 著	青春出版社	2021.8	一般1階	494.5 ナ	8135331514
19	岐阜県のがんを知る 受けよう！ がん検診		岐阜県保健医療課健康推進室がん対策係	2021.3	郷土2階	G491 ギA	8141841101
20	まるごとわかる! がん <改訂2版>	元雄 良治 / 著	南山堂	2021.11	一般1階	494.5 モ	8135358302
21	がん検診は、線虫のしごと	広津 崇亮 / 著	光文社	2019.8	一般1階	491.65 ヒ	8135099864
22	検診で見つかるがんの8割は良性がんである	渡辺 決 / 著	晶文社	2019.6	一般1階	491.65 ワ	8135074829
23	国立がん研究センターの正しいがん検診	中山 富雄 / 監修	小学館クリエイティブ	2019.11	一般1階	494.5 ナ	8135277385
スポーツと健康							
24	介護予防に効く「体力別」運動トレーニング	中村 容一 / 著	メイツユニバーサルコンテンツ	2020.8	一般1階	780.1 ナ	8135217912
25	これからの健康とスポーツの科学 <第5版>	安部 孝 / 編	講談社	2020.2	一般1階	780.1 コ	8135238378
26	身体づくりと食べ物のはなし	山田 昌彦 / 監修	南雲堂	2019.7	一般1階	780.1 シ	8135079665
27	健康スポーツとヘルスマネジメント	吉中 康子 / 著	晃洋書房	2019.6	一般1階	780.1 ヨ	8135073616
28	スポーツでのばす健康寿命	深代 千之, 安部 孝 / 編	東京大学出版会	2019.1	一般1階	498.3 ス	8135125169
29	ウォーキングの科学	能勢 博 / 著	講談社	2019.1	一般1階	498.35 ノ	8135153056

No.	書名	著者名	出版者名	出版年	場所	分類	資料コード
野菜と健康(糖尿病対策)							
30	食品でひく機能性成分の事典	中村 宜督／著	女子栄養大学出版部	2022.7	一般1階	498.5 ナ	8135428784
31	野菜売場の歩き方	青髪 のテツ／著	サンマーク出版	2022.11	一般1階	626 デ	8135468135
32	ウルトラ図解糖尿病	山田 悟／監修	法研	2022.11	一般1階	493.123 ウ	8135465071
33	カラー図鑑野菜の秘密 利用法・効能・歴史・伝承	ジル・デイヴィーズ／著	西村書店	2021.6	一般1階	626 カ	8135317829
34	計算いらず糖尿病のおいしいレシピ	河盛 隆造／監修	学研プラス	2021.11	一般1階	493.12 ケ	8135358269
35	健康野菜大全	石原 結貴, 牧野 直子／著	KADOKAWA	2021.4	一般1階	596.3 イ	8135407256
36	野菜の栄養素まるごと便利帳	吉田 企世子／監修	エクスナレッジ	2020.7	一般1階	498.58 ヤ	8135204727
37	機能性野菜の教科書	中野 明正／編著	誠文堂新光社	2020.4	一般1階	498.52 ナ	8135177826
企業と健康(健康経営)							
38	健康経営を推進する職場のためのEAPハンドブック	市川 佳居／[ほか]編	金子書房	2022.9	一般1階	336.48 ケ	8135440564
39	ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック	米川 瑞穂／編著	日経BP	2022.11	一般1階	498.8 ウ	8135457472
40	基礎からはじめる職場のメンタルヘルス <改訂版>	川上 憲人／著	大修館書店	2021.11	一般1階	498.8 カ	8135351983
41	健康リスクから会社を守る!!	佐藤 典久, 下村洋一／共著	税務研究会出版局	2020.10	一般1階	336.48 サ	8135229397
42	職場の健康がみえる	医療情報科学研究所／編	メディックメディア	2019.12	一般1階	336.48 シ	8135148403
43	成果の上がる健康経営の進め方 <改訂版>	森 晃爾／著	労働調査会	2019.1	一般1階	498.8 モ	8135026877
44	職場×依存症・アディクション「はたらく」を支える! ☆	樋口 進, 廣 尚典／編	南山堂	2019.1	一般1階	498.8 シ	8135026358
健康診断							
45	からだの検査数値 <改訂第2版>		ニュートンプレス	2022.3	一般1階	492.1 カ	8135389069
46	健診・人間ドックハンドブック <改訂7版> ★	森 正樹／[ほか]監修	中外医学社	2022.2	-	492.1 モ	電子書籍
47	検査値の読み方・考え方 <第3版> ☆	西崎 統／編集	総合医学社	2021.6	健康医療	492.1 ケ	8135334605
48	病院で受ける検査がわかる本 <5訂版>	高木 康, 田口 進／共著	法研	2020.1	一般1階	492.1 タ	8135152630
49	最新健康診断と検査がすべてわかる本 <改訂>	矢富 裕, 野田 光彦／編著	時事通信出版局	2019.5	一般1階	492.1 サ	8135057354
血圧と健康(高血圧対策)							
50	今日からはじめる減塩ごはん	小田 真規子／著	家の光協会	2022.9	一般1階	2022.9 オ	8135442139
51	名医が教える高血圧の治し方 ☆	富野 康日己／著	法研	2022.7	一般1階	493.25 ト	8135422735
52	はたらく内臓 元気のしくみと不調の原因がわかる!	坂井 建雄／監修	中央公論新社	2022.1	一般1階	491.14 ハ	8135378940
53	高血圧変わる常識・変わらぬ非常識	桑島 巖／著	ライフサイエンス出版	2021.4	一般1階	493.25 ク	8135293450
54	ドクターうえしまの塩切り奮闘記	上島 弘嗣／著	ライフサイエンス出版	2021.2	一般1階	493.25 ウ	8135280291
55	高血圧の基本の食事 <改訂新版>	荻尾 七臣, 佐藤 敏子／監修	学研プラス	2021.11	一般1階	493.25 コ	8135358278
56	高血圧の学びなおし本	渡辺 尚彦／監修	笠倉出版社	2019.6	一般1階	493.25 コ	8135070697
57	高血圧でもフレイルは防げる	原田 和昌／監修	小学館クリエイティブ	2019.12	一般1階	493.25 コ	8135142043

☆ … 紙の本と、電子書籍(KinoDen)が利用できるもの。

★ … 電子書籍(KinoDen)が利用できるもの。

※ 電子書籍のご利用には、本館の貸出証とパスワードが必要です。

※ ご利用になりたい資料がありましたら、カウンターの職員にお声かけください。

貸出可の本については、借りていただくことができます。

貸出可の本が「貸出中」の場合、予約をかけていただきますと本が返却され次第、お借りいただけます。