

令和7年度 発達障がい理解促進講演会ブックリスト

9月14日に岐阜県図書館で開催される講演会「発達障がい凸凹体験談～当事者と支援者のボクから伝えたいこと～」の開催にあわせ、岐阜県図書館が選んだ関連図書を展示します。(岐阜県図書館での展示期間:8月30日～9月25日)

講師 難波 寿和氏の関連著作

No.	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号	
1	自分自身に贈るギフト強みの見つけ方 14歳からの発達障害サバイバルブック Part2	難波 寿和／著	学苑社	2022.7	493.76	ナ
2	こちら、発達障害の世界より	難波 寿和／著	本の種出版	2019.12	493.76	ナ
3	14歳からの発達障害サバイバルブック 発達障害者&支援者として伝えたいこと	難波 寿和／著	学苑社	2016.8	493.76	ナ
▼著作で紹介されている図書						
4	自閉症だったわたしへ	ドナ・ウィリアムズ／著	新潮社	1993.10	289.3	ウ
5	ぼくには数字が風景に見える	ダニエル・タメット／著	講談社	2007.6	936	タ

発達障がいについて

▼発達障がい全般						
6	図解でわかる発達障害	広瀬 由紀／編著	中央法規出版	2024.3	369.28	ヒ
7	発達障害の基礎知識 改訂版	宮尾 益知／著	河出書房新社	2024.8	378	ミ
8	発達障害大全	黒坂 真由子／著	日経BP	2023.12	493.76	ク
9	発達障害を人類学してみた	照山 絢子／著	診断と治療社	2023.11	493.76	テ
10	ルポ「ふつう」という檻 発達障害から見える日本の実像	信濃毎日新聞社編集局／著	岩波書店	2024.7	493.76	ル
▼大人の発達障がい						
11	大人のギフトエッド 高知能なのになぜ生きづらいのか？	ジャンヌ・シオー＝ファク シャン／著	筑摩書房	2023.5	371.5	シ
12	ここは、日本でいちばん患者が訪れる大人の発達障害診療科	加藤 進昌／著	プレジデント社	2023.2	493.76	カ
13	女性のための発達障害ガイド	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2024.9	493.76	ジ
14	中高年の発達障害	風野 悠久／著	現代書館	2024.3	493.76	ナ
15	ルポ高学歴発達障害	姫野 桂／著	筑摩書房	2023.10	493.76	ヒ
▼ASD(自閉スペクトラム症)						
16	自閉スペクトラム症の人たちが生きる新しい世界	デヴォン・プライス／著	翔泳社	2024.7	493.76	プ
17	自閉もうひとつの見方	バリー・M.プリザント、トム・フィールズ＝マイヤー 著	福村出版	2024.5	493.76	プ
18	海球小説 次世代の発達障害論	横道 誠／著	ミネルヴァ書房	2024.1	493.76	ヨ
19	あなたがあなたであるために 自分らしく生きるための自閉スペクトラム・ガイド	吉田 友子／著	中央法規出版	2024.12	493.937	ヨ
▼ADHD(注意欠如・多動症)						
20	隠れADHDの歩き方	成沢 真介／著	風鳴舎	2024.9	493.76	ナ
21	ADHDがわかる本	榎原 洋一／監修	講談社	2024.10	493.937	エ
▼LD(学習障がい)						
22	ディスレクシア・ディスグラフィアの理解と支援	川崎 聡大／著	学苑社	2024.10	378	カ
23	学習障害<LD>がわかる本	高橋 知音／監修	講談社	2024.11	378	ガ
24	ディスレクシア	マーガレット・J.スノウリン グ／著	人文書院	2024.1	378	ス
▼その他の発達障がい						
25	子どもがどもっていると感じたら 第2版	廣嶋 忍、堀 彰人／編	大月書店	2024.7	378.5	コ
26	<逆上がり>ができない人々 発達性協調運動症(DCD)のディストピア	横道 誠／著	明石書店	2024.12	493.76	ヨ
27	チック・トゥレット症の子どもたち	星野 恭子／著	合同出版	2023.4	493.937	ホ

当事者の体験談など

No.	書名	著者名	出版者名	出版年	請求記号	
28	ADHD会社員、フリーランスになる。	いしかわ ゆき／著	清流出版	2024.10	366.28	イ
29	自閉症の僕が家を建てた理由	池田 侑生, 池田 信子／著	中央法規出版	2024.9	369.28	イ
30	発達障害者は<擬態>する	横道 誠／著	明石書店	2024.1	493.76	ヨ
31	世界は私たちのために作られていない	ビート・ワームビー／著	東洋館出版社	2024.12	493.76	ワ
32	創作者の体感世界 南方熊楠から米津玄師まで	横道 誠／著	光文社	2024.2	910.2	ヨ
33	自閉症が30歳の僕に教えてくれたこと	東田 直樹／著	KADOKAWA	2023.8	914.6	ヒガ
34	あらゆることは今起こる	柴崎 友香／著	医学書院	2024.5	916	シ
35	わたしは、あなたとわたしの区別がつかない	藤田 壮眞／著	KADOKAWA	2024.7	916	フ

当事者向け

36	発達障害の僕らが生き抜くための「紙1枚」仕事術	小島遊／著	SBクリエイティブ	2024.10	366.28	タ
37	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に親の介護をするための本	村上 由美／著	翔泳社	2024.4	369.26	ム
38	発達障害の人が自己実現力をつける本 社会に出る前にできること	高山 恵子／監修	講談社	2023.6	378	ハ
39	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に子育てするための本	沢口 千寛, 豆の時間／著	翔泳社	2024.7	493.76	サ
40	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が上手に体調管理するための本	鈴木 慶太, 川端 大輔／著	翔泳社	2024.11	493.76	ス
41	自閉スペクトラム「自分のこと」のおしえ方 増補版	吉田 友子／著	Gakken	2023.12	493.937	ヨ

家族・支援者向け

42	発達障害グレーゾーンの部下たち	舟木 彩乃／著	SBクリエイティブ	2024.11	336.49	フ
43	発達障害・知的障害のある社員を活かすサポートブック	石橋 恵, 和田 直美／著	秀和システム	2024.12	366.28	イ
44	きつとすべてがベスト 強度行動障害をもっと理解するための本	さとう ひろえ／著	日刊現代	2025.1	369.28	サ
45	発達障害・グレーゾーンかもしれない人の仕事術	中村 郁／著	かんき出版	2024.7	366.28	ナ
46	発達障害に関わる人が知っておきたいサービスの基本と利用のしかた 増補改訂	浜内 彩乃／著	ソシム	2024.11	369.28	ハ
47	発達障害「不可解な行動」には理由がある	岩波 明／著	SBクリエイティブ	2024.8	493.76	イ
48	男女で違う大人の発達障害の現れ方と支え方	宮尾 益知／監修	大洋図書	2025.2	493.76	ダ
49	発達障害・グレーゾーンのあの人の行動が変わる言い方・接し方 事典	野波 ツナ／著	講談社	2024.6	493.76	ノ
50	子どもをうまく愛せない親たち 発達障害のある親の子育て支援の現場から	橋本 和明／著	朝日新聞出版	2024.12	493.76	ハ
51	夫がアスペルガーと思ったとき妻が読む本 増補改訂版	宮尾 益知, 滝口 のぞみ／著	河出書房新社	2022.12	493.76	ミ

LLブック(やさしく読める本)のご案内

52	買いものにいこう ポプラ社のLLブック	キッチンミノル／写真・文	ポプラ社	2025.4	673.8	キ
53	仕事に行ってきます17 空港の仕事	季刊『コトノネ』編集部／著	埼玉福祉会出版部	2025.3	366.28	シ

※リストは請求記号順に掲載しています。

■問い合わせ:岐阜県図書館 サービス課 調査相談係 〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1 TEL (058)275-5111 FAX (058)275-5115

○ 図書館の検索端末から探す 発達障がいに関するキーワードを打ち込むと、関連する図書を探すことができます。

検索のヒント

- ・図書によって、「発達障害」「発達障碍」「発達障がい」と表記に違いがあります。書名やキーワードに入れる場合は、「はったつしょうがい」と検索するとよりたくさん本を探すことができます。
- ・検索結果が多すぎる場合は、複数のキーワードをかけ合わせることで結果を絞ることができます。出版年で絞り込むこともできます。

○図書から探す 分類番号(図書のラベル番号)を参考に、書架から関連した図書を探すこともできます。()は一例です。

- ・366.28(障がい者雇用) ・369.27(障がい者福祉) ・369.28(精神障がい者福祉) ・378(障がい児教育、特別支援教育)
- ・493.76(発達障がい) ・493.937(発達障がい、自閉症、アスペルガー症候群)

○新聞記事検索データベースから探す 館内で利用できる新聞記事検索データベースをご紹介します。

「朝日新聞クロスサーチ」、「岐阜新聞電子縮刷版サービス」、「中日新聞・東京新聞記事データベース」、「日経テレコン」

検索結果例:「発達障害、入社後伝えるとわがまま?」「合理的配慮」会社と和解 20代女性「症状は多様、私を見て」
(朝日新聞 2025.5.21 朝刊 21ページ)



バリアフリーコーナー
キャラクター「エブレ」