

「仕事と生活の調和～ワークライフバランス～」 ブックリスト

県では、仕事と家庭の両立支援などに取り組む「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進企業」の中で、特に優良な取り組みや他社の模範となる独自の取り組みを行う企業を「岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業」として認定しています。男女共同参画推進課との連携により、令和7年度に認定された岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業をパネルで紹介しています。またパネル展示に合わせ、1階閲覧室入口付近にて、関連図書を展示していますので、こちらもぜひご覧ください。

	書名	著者名	出版者名	出版年	分類番号	所蔵場所
1	研究者、生活を語る「両立」の舞台裏	岩波書店編集部／編	岩波書店	2024.1	002 ケ	一般1階
2	心理職の仕事と私生活	伊藤 正哉／編著ほか	福村出版	2023.7	146.8 シ	一般1階
3	仕事と介護の両立サポートブック	梅沢 佳裕／著	秀和システム新社	2025.1	336.4 ウ	一般1階
4	若者が去っていく職場 人事部は知らない!若者の離職の本音	上田 晶美／著	草思社	2025.6	336.4 ウ	一般1階
5	上司に「介護始めます」と言えますか?	川内 潤／著	日経BP	2025.3	336.4 カ	一般1階
6	リデザイン・ワーク 新しい働き方	リンダ・グラットン／著	東洋経済新報社	2022.1	336.4 グ	一般1階
7	多様化する時代の就業規則	田中 実／著	同文館出版	2025.1	336.44 タ	一般1階
8	最強戦略としての健康経営	新井 卓二／著	同友館	2025.8	336.48 ア	一般1階
9	中小企業のための健康経営Q&A	稲田 耕平／編著	清文社	2025.7	336.48 イ	一般1階
10	いい会社には、活きた社内制度がある。	坂本 光司／著	同友館	2023.3	336.48 イ	一般1階
11	労働力減少時代の「もっとよくなる健康経営」	歌代 敦／著	ダイヤモンド社	2023.4	336.48 ウ	一般1階
12	はたらく物語	河野 真太郎／著	笠間書院	2023.12	366.04 コ	一般1階
13	正しい「働き方」はどっち?	福田 裕史／著	秀和システム	2025.4	366.14 フ	一般1階
14	働くわたしの仕事地図	小林 佳代子／著	ダイヤモンド社	2025.5	366.38 コ	一般1階
15	介護離職が頭をよぎったら整えたい仕事・家庭・自分自身のこと	和氣 美枝／著	翔泳社	2025.7	366.7 ワ	一般1階
16	仕事からの切り替え困難に対する心理的支援	内村 慶士／著	東京大学出版会	2023.1	366.94 ウ	一般1階
17	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方	多賀 太／著	時事通信出版局	2022.3	367.5 タ	一般1階
18	学校と日本社会と「休むこと」	保坂 亨／著	東京大学出版会	2024.4	371.3 ホ	一般1階
19	あなたの幸福度が上がるデンマークの仕事と生活	マイク・ヴァイキング／著	原書房	2025.3	366.04 バ	海外情報
20	<共働き・子育て>世代の本音	本道 敦子／著ほか	光文社	2024.3	366.7 ト	子育て
21	これ一冊でOK!「小1の壁」完全ガイド	うなぎママ／著	講談社	2024.11	376.2 ウ	一般1階
22	いつも結果を出している人の、仕事と勉強を両立させる時間術	佐藤 孝幸／著	クロスメディア・パブリッシング	2023.12	159 サ	電子書籍
23	1300万件のクチコミでわかった超優良企業	大澤 陽樹／著	東洋経済新報社	2023.1	335.21 オ	電子書籍
24	こんな会社で働きたい	クロスメディアHR総合研究所／著	クロスメディア・パブリッシング	2023.3	335.21 コ	電子書籍
25	働き方改革とこれからの時代の労働法	菅野 百合／編著	商事法務	2018.11	336.14 ハ	電子書籍

※貸出中の場合、窓口・インターネットにて本の予約が可能です。お近くの図書館から県図書館の本を取り寄せることも可能です。

「電子書籍サービス」について

岐阜県図書館では、学術書・専門書を中心とした「KinoDen」の電子書籍を提供しています。ビジネス支援や地場産業に関する分野を中心に、健康・医療や法律分野の書籍等も読むことができます。また、お手持ちのパソコン、タブレット、スマートフォンから、24時間いつでもどこでも電子書籍を楽しむことができますので、ぜひご活用ください。

