

## 中高生のための読書案内

新学期がはじまり、今年は読書をしてみようと思っている人も多いのではないのでしょうか。でも、どの本を読んだらよいのか分からない、どのような本があるのか知りたいと思っているかもしれません。そこで、さまざまな本を紹介している本を集めてみました。本をどのように読んだらよいかのヒントをくれる読書に関する本も取り上げています。ぜひ、自分のお気に入りの一冊を見つけてみませんか。

| 書名                            | 著者名                    | 出版者名             | 出版年      | 請求記号        | 所蔵場所 | 資料コード      |
|-------------------------------|------------------------|------------------|----------|-------------|------|------------|
| 人文的、あまりに人文的                   | 山本 貴光／著                | 本の雑誌社            | 2021. 1  | 002/ヤ/      | 一般1階 | 8135267709 |
| 現代人のための読書入門                   | 印南 敦史／著                | 光文社              | 2024. 1  | 019/イ/      | ティーン | 8135677903 |
| 本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む        | かまど／著                  | 大和書房             | 2024. 8  | 019/カ/      | 一般1階 | 8135648527 |
| 本が読めない33歳が国語の教科書を読む           | かまど／著                  | 大和書房             | 2025. 7  | 019/カ/      | 一般1階 | 8135753504 |
| 私の本からもらったもの                   | 駒井 稔／編著                | 書肆侃侃房            | 2021. 1  | 019/コ/      | 一般1階 | 8141960971 |
| 編集者の読書論                       | 駒井 稔／著                 | 光文社              | 2023. 5  | 019/コ/      | 一般1階 | 8135514040 |
| 本は人生を生き抜く最強の武器である             | コ ミョンファン／著             | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2025. 5  | 019/コ/      | 一般1階 | 8135748255 |
| 未来のきみを変える読書術                  | 苫野 一徳／著                | 筑摩書房             | 2021. 9  | 019/ト/      | 9書庫  | 8135356335 |
| 13歳からの「身になる読書術」探し方・読み方がわかる本   | 大居 雄一／著                | メイツユニバーサルコンテンツ   | 2024. 12 | 019. 1/オ/   | ティーン | 8135694987 |
| 百冊で耕す                         | 近藤 康太郎／著               | CCCメディアハウス       | 2023. 3  | 019. 1/コ/   | 一般1階 | 8135490038 |
| ゼロからの読書教室                     | 読書猿／著                  | NHK出版            | 2025. 5  | 019. 1/ト* / | 展示   | 8135742028 |
| 再読だけが創造的な読書術である               | 永田 希／著                 | 筑摩書房             | 2023. 3  | 019. 1/ナ/   | ティーン | 8135494725 |
| 難しい本を読むためには                   | 山口 尚／著                 | 筑摩書房             | 2022. 8  | 019. 1/ヤ/   | ティーン | 8135433185 |
| ややこしい本を読む技術                   | 吉岡 友治／著                | 草思社              | 2024. 7  | 019. 1/ヨ/   | 一般1階 | 8135637200 |
| 10代の本棚                        | あさの あつこ／編著             | 岩波書店             | 2011. 11 | 019. 5/ア/   | 9書庫  | 8134223432 |
| 今すぐ読みたい!10代のためのYAブックガイド150!   | 金原 瑞人／監修               | ポプラ社             | 2015. 11 | 019. 5/イ/   | 9書庫  | 8134625359 |
| 今すぐ読みたい!10代のためのYAブックガイド150! 2 | 金原 瑞人／監修               | ポプラ社             | 2017. 11 | 019. 5/イ/   | 9書庫  | 8134875398 |
| 生きるためのブックガイド                  | 岩波ジュニア新書編集部／編          | 岩波書店             | 2025. 5  | 019. 5/イ/   | ティーン | 8135706925 |
| 中高生のための本の読み方                  | 大橋 崇行／著                | ひつじ書房            | 2021. 1  | 019. 5/オ/   | ティーン | 8135271265 |
| 13歳からの「差がつく読書術」心にささる1冊と出会える本  | 大居 雄一／著                | メイツユニバーサルコンテンツ   | 2022. 6  | 019. 5/オ/   | ティーン | 8135447037 |
| 金原瑞人<監修>による12歳からの読書案内         | 金原 瑞人／監修               | ずばる舎             | 2009. 2  | 019. 5/カ/   | 9書庫  | 8133848681 |
| 金原瑞人<監修>による12歳からの読書案内         | 金原 瑞人／監修               | ずばる舎             | 2017. 5  | 019. 5/カ/   | 9書庫  | 8134800726 |
| 中学生からの絵本のトリセツ                 | 川口 かおる／著               | 岩波書店             | 2024. 6  | 019. 5/カ/   | ティーン | 8135636811 |
| 学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本300     | 東京・学校図書館スタンプリー実行委員会／編著 | ペリかん社            | 2017. 7  | 019. 5/カ* / | 9書庫  | 8134816252 |
| 中・高校生のためのブックガイド               | 木下 通子／著                | 学事出版             | 2025. 11 | 019. 5/キ/   | ティーン | 8135785802 |
| 答えは本の中に隠れている                  | 岩波ジュニア新書編集部／編          | 岩波書店             | 2019. 6  | 019. 5/コ/   | 9書庫  | 8135059368 |
| 若い人のための10冊の本                  | 小林 康夫／著                | 筑摩書房             | 2019. 12 | 019. 5/コ/   | 9書庫  | 8135145063 |
| 放課後の読書クラブ                     | 小手鞠 るい／著               | 偕成社              | 2023. 2  | 019. 5/コ/   | ティーン | 8135484021 |
| 10代のための読書地図                   | 本の雑誌編集部／編              | 本の雑誌社            | 2021. 6  | 019. 5/ジ* / | 9書庫  | 8135319752 |

| 書名                              | 著者名                    | 出版者名             | 出版年      | 請求記号       | 所蔵場所 | 資料コード      |
|---------------------------------|------------------------|------------------|----------|------------|------|------------|
| 世界で読み継がれる子どもの本100               | コリン・ソルター／著             | 原書房              | 2020. 1  | 019. 5/ソ/  | ティーン | 8135319153 |
| 図書館で出会える100冊                    | 田中 共子／著                | 岩波書店             | 2009. 6  | 019. 5/タ/  | 9 書庫 | 8133862312 |
| 青春の本棚                           | 高見 京子／編著               | 全国学校図書館協議会       | 2020. 11 | 019. 5/タ/  | ティーン | 8135259879 |
| 高校生のための思索ノート                    | 高橋 正人／著                | コールサク社           | 2021. 11 | 019. 5/タ/  | 9 書庫 | 8141864106 |
| いつか君に会ってほしい本                    | 田村 文／著                 | 河出書房新社           | 2023. 3  | 019. 5/タ/  | ティーン | 8135483276 |
| いつかあなたに会ってほしい本                  | 田村 文／著                 | 河出書房新社           | 2024. 4  | 019. 5/タ/  | ティーン | 8135617404 |
| 中高生のための新書のすすめ                   | 岩波ジュニア新書編集部／編          | 岩波書店             | 2025. 6  | 019. 5/チ/  | ティーン | 8135726122 |
| つながる読書                          | 小池 陽慈／編                | 筑摩書房             | 2024. 3  | 019. 5/ツ/  | ティーン | 8135603267 |
| 教養は児童書で学べ                       | 出口 治明／著                | 光文社              | 2017. 8  | 019. 5/テ/  | 9 書庫 | 8134832603 |
| 名門校の本棚                          | 平林 理恵／著                | 日経BP社            | 2025. 11 | 019. 5/ヒ/  | ティーン | 8135785642 |
| もっとある!学校図書館の司書が選ぶ小中高生におすすめの本220 | 東京・学校図書館スタンダラリ実行委員会／編著 | ペリかん社            | 2020. 8  | 019. 5/モ/  | 9 書庫 | 8135218473 |
| 人生の1冊の絵本                        | 柳田 邦男／著                | 岩波書店             | 2020. 2  | 019. 5/ヤ/  | 一般1階 | 8135154160 |
| 文庫の読書                           | 荒川 洋治／著                | 中央公論新社           | 2023. 4  | 019. 9/フ/  | 文庫1階 | 8135528233 |
| この本、おもしろいよ!                     | 岩波書店編集部／編              | 岩波書店             | 2007. 7  | 019. 9/コ/  | 9 書庫 | 8133440091 |
| 国境を越えるためのブックガイド50               | 小川 忠／編                 | 白水社              | 2022. 1  | 019. 9/コ/  | 一般1階 | 8135444250 |
| 文庫解説ワンダーランド                     | 斎藤 美奈子／著               | 岩波書店             | 2017. 1  | 019. 9/サ/  | 9 書庫 | 8134755317 |
| 読んで旅する海外文学                      | 重松 理恵／著                | 大月書店             | 2023. 5  | 019. 9/シ/  | 一般1階 | 8135516475 |
| 女子学生にすすめる60冊                    | 大妻ブックレット出版委員会／編        | 日本経済評論社          | 2019. 8  | 019. 9/ジ/  | 一般1階 | 8135093600 |
| 新書100冊                          | 高橋 昌一郎／著               | 光文社              | 2023. 9  | 019. 9/タ/  | 一般1階 | 8135551714 |
| 東大教師が新入生にすすめる本 2009-2015        | 東京大学出版会『UP』編集部／編       | 東京大学出版会          | 2016. 3  | 019. 9/ト/  | 9 書庫 | 8134664867 |
| 死にたいのに死ねないので本を読む                | 吉田 隼人／著                | 草思社              | 2021. 11 | 019. 9/エ/  | 一般1階 | 8135361353 |
| 進路・将来を考える                       | 佐藤 理絵／監修               | 日外アソシエーツ         | 2016. 3  | 028/シ/     | 9 書庫 | 8134653747 |
| 探究活動・課題研究のために                   | 佐藤 理絵／監修               | 日外アソシエーツ         | 2019. 6  | 028/タ/     | 9 書庫 | 8135074032 |
| 部活動にうちこむ                        | 佐藤 理絵／監修               | 日外アソシエーツ         | 2022. 6  | 028/フ/     | ティーン | 8135417940 |
| 心と体がラクになる読書セラピー                 | 寺田 真理子／[著]             | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2021. 4  | 146. 8/テ/  | 一般1階 | 8135302129 |
| モヤモヤしている女の子のための読書案内             | 堀越 英美／著                | 河出書房新社           | 2020. 11 | 159. 7/ホ/  | 一般1階 | 8135249700 |
| 天才読書                            | 山崎 良兵／著                | 日経BP             | 2022. 12 | 335. 13/ヤ/ | 一般1階 | 8135472521 |
| 中高生のための文章読本                     | 澤田 英輔／編                | 筑摩書房             | 2022. 1  | 817. 7/チ/  | ティーン | 8135558466 |
| はじめて読む!海外文学ブックガイド               | 越前 敏弥／[ほか]著            | 河出書房新社           | 2022. 7  | 902. 05/ハ/ | ティーン | 8135427651 |
| けんごの小説紹介                        | けんご／著                  | KADOKAWA         | 2024. 5  | 902. 3/ケ/  | ティーン | 8135627133 |
| BOOKMARK                        | 金原 瑞人／編                | CCCメディアハウス       | 2019. 1  | 902. 3/フ/  | ティーン | 8135438118 |
| BOOKMARK 2                      | 金原 瑞人／編                | CCCメディアハウス       | 2023. 8  | 902. 3/フ/  | ティーン | 8135540130 |
| 『その他の外国文学』の翻訳者                  | 白水社編集部／編               | 白水社              | 2022. 2  | 904/リ/     | 一般1階 | 8135391989 |
| おすすめ!子どもの本                      | 日本国際児童図書評議会／編          | 小学館              | 2024. 11 | J000/オ/    | 児童1階 | 8135700940 |