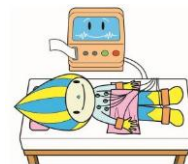


## 「循環器病」等に関するパネル展示関連図書リスト



循環器病は、「がん」に次いで日本人の主な死因となっています。循環器病について理解するとともに、要因となる生活習慣病やその予防に向けた健康習慣について学べる本を紹介します。

(岐阜県図書館での展示期間: 令和8年10月24日～11月26日)

★・・・電子書籍(KinoDen)が利用できるもの。

| No.                                     | 書名                                    | 著者名                       | 出版者名      | 出版年     | 分類        | 資料コード                    |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------|---------|-----------|--------------------------|
| 循 環 器 と は 何 か                           |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 1                                       | ピンチに備える解剖学 (p.61-69 6 循環させる)          | 村上 徹／著                    | 筑摩書房      | 2025.9  | 491.1 ム   | 8135781133               |
| 2                                       | 解剖学イラスト事典【第4版】★<br>(p.58-71 VI.循環系)   | 松村 譲児／著                   | 中外医学社     | 2023.8  | 491.10 マ  | 8230066380               |
| 3                                       | 病気がみえる vol.2 循環器【第6版】                 | 医療情報科学研究所／編               | メディックメディア | 2026.3  | 492 ビ     | 8135826173               |
| 4                                       | 循環器のしくみ・はたらきゆると事典                     | 坂井 建雄／監修                  | 永岡書店      | 2025.3  | 492.12 ジ  | 8135723167               |
| 循 環 器 の 病 気 と 治 療                       |                                       |                           |           |         |           |                          |
| ❖ 心 臓 の 疾 患                             |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 5                                       | 不整脈 ★                                 | 山根 禎一／監修                  | 法研        | 2024.11 | 493.23 フ  | 8135686994<br>8230079315 |
| 6                                       | 不整脈 知って解消不安と疑問                        | 副島 京子／監修                  | NHK出版     | 2023.9  | 493.23 フ  | 8135543098               |
| 7                                       | 心臓弁膜症 よりよい選択をするための完全ガイド               | 加瀬川 均／監修                  | 講談社       | 2021.5  | 493.23 シ  | 8135309059               |
| 8                                       | 「心臓弁膜症」と言われたら読む本 ★                    | 柴山 謙太郎, 田端 実／著            | 中外医学社     | 2021.2  | 493.23 シ  | 8230019282               |
| 9                                       | 心不全と重症化の予防                            | 小室 一成／著                   | 主婦の友社     | 2024.4  | 493.235 コ | 8135611518               |
| 10                                      | 心不全がわかる本 命を守るためにできること                 | 佐藤 直樹／監修                  | 講談社       | 2022.11 | 493.235 シ | 8135457490               |
| ○ リハビリティと生活                             |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 11                                      | 弱った心臓を守るおかずレパートリー                     | 奥水 学／栄養指導, 渥美 まゆ美／献立作成・料理 | 女子栄養大学出版部 | 2025.10 | 493.23 ヨ  | 8135788205               |
| 12                                      | 患者さんのための心臓リハビリ入門【第3版】★                | 上月 正博／[ほか]編集              | 中外医学社     | 2024.11 | 493.23 カ  | 8230075737               |
| 13                                      | 専門医がすすめるいちばん簡単でおいしい心臓病の食事             | 近藤 幸子／著                   | 家の光協会     | 2024.4  | 493.23 コ  | 8135617600               |
| 14                                      | 60歳を過ぎても血管年齢30歳の名医が教える「100年心臓」のつくり方 ★ | 池谷 敏郎／著                   | 東洋経済新報社   | 2023.3  | 493.23 イ  | 8230053776               |
| 15                                      | 呼吸・心臓リハビリテーション【第3版】                   | 高橋 哲也／[ほか]著               | 羊土社       | 2024.3  | 493.3 タ   | 8135597455               |
| ❖ 脳 ( 血 管 ) の 疾 患                       |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 16                                      | 脳卒中治療ガイドライン 2021<改訂2023> ★            | 日本脳卒中学会脳卒中ガイドライン委員会／編     | 協和企画      | 2023.8  | 493.73 ノ  | 8230066424               |
| 17                                      | 「脳卒中」と言われたら…                          | 藤本 司／著                    | 22世紀アート   | 2023.3  | 493.73 フ  | 8135531918               |
| 18                                      | 脳梗塞治療大全                               | 高木 誠／監修                   | 講談社       | 2021.10 | 493.73 ノ  | 8135358296               |
| ○ リハビリティと生活                             |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 19                                      | 脳卒中によるマヒのための「リハビリテーション・ハンドブック」        | 安保 雅博／監修                  | 講談社       | 2024.6  | 493.73 リ  | 8135632062               |
| 20                                      | 身近な人が脳梗塞・脳出血になったときの介護と対策【第2版】★        | 鈺 裕和／監修                   | 自由国民社     | 2022.2  | 493.73 タ  | 8230053856               |
| 要 因 と な る 生 活 習 慣 病 と 年 齢 に よ る 体 の 変 化 |                                       |                           |           |         |           |                          |
| ❖ 糖 尿 病                                 |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 21                                      | 糖尿病の食事療法まるとガイド ★                      | 藤本 浩毅／編集                  | メディカ出版    | 2025.9  | 493.123 フ | 8230085027               |
| 22                                      | 糖尿病運動療法154のエビデンス ★                    | 大坂 貴史／著                   | 中外医学社     | 2025.6  | 493.123 オ | 8230085018               |
| 23                                      | 楽うまズボラ糖尿病レシピ                          | 新谷 友里江／料理<br>片山 隆司／医学監修   | 主婦の友社     | 2025.2  | 493.123 ラ | 8135709112               |
| 24                                      | 糖尿病治療ガイド 2024 ★                       | 日本糖尿病学会／編・著               | 文光堂       | 2024.11 | 493.123 ト | 8230072252               |
| 25                                      | 糖尿病患者のからだイラスト大事典 ★                    | 岸本 一郎, 井垣 誠／編著            | メディカ出版    | 2024.9  | 493.123 キ | 8230069373               |
| 26                                      | ウルトラ図解糖尿病 ★                           | 山田 悟／監修                   | 法研        | 2022.11 | 493.123 ウ | 8135465071<br>8230050513 |
| ❖ 高 血 圧                                 |                                       |                           |           |         |           |                          |
| 27                                      | 高血圧・動脈硬化 ★                            | 三瀬 直文／監修                  | 法研        | 2025.11 | 493.25 コ  | 8135801399<br>8230087273 |
| 28                                      | 知っているようで知らない高血圧                       | 尾野 亘／著                    | ミネルヴァ書房   | 2025.5  | 493.25 オ  | 8135739864               |
| 29                                      | 医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる高血圧の減塩レシピ ★        | 星 穂奈美／著                   | 新星出版社     | 2023.11 | 493.25 ホ  | 8230079324               |
| 30                                      | 名医が教える高血圧の治し方 ★                       | 富野 康日己／著                  | 法研        | 2022.7  | 493.25 ト  | 8135422735<br>8230048589 |

|                                               |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-----------------|---------|---------|---|--------------------------|
| ❖ 腎 臓 病                                       |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 31                                            | 腎臓病食品交換表 治療食の基準 [第10版]                  | 黒川 清／監修                   | 医歯薬出版           | 2026.1  | 494.93  | ジ | 8135815250               |
| 32                                            | 専門医が導く正しい慢性腎臓病治療                        | 大石 明／著                    | 幻冬舎メディアコンサルティング | 2025.9  | 494.93  | オ | 8142081912               |
| 33                                            | 腎臓大復活 ★<br>100歳まで人生を楽しむ「強腎臓」の作り方        | 上月 正博／著                   | 東洋経済新報社         | 2025.9  | 494.93  | コ | 8230085125               |
| 34                                            | 腎臓病<br>1300万人以上いるとされる慢性腎臓病(CKD)         | 主婦の友社／編                   | 主婦の友社           | 2024.5  | 494.93  | ジ | 8135623466               |
| 35                                            | 腎臓病とわかったら最初に読む食事の本                      | 森 維久郎／医学監修<br>大城戸 寿子／料理監修 | 家の光協会           | 2023.3  | 493.93  | ジ | 8135489921               |
| ❖ 更 年 期 ( ホ ル モ ン ) の 影 響                     |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 36                                            | 健康長寿の人が毎日やっている前立腺とホルモンにいいこと ★           | 持田 蔵／著                    | 自由国民社           | 2025.4  | 493.18  | モ | 8135738212<br>8230079306 |
| 37                                            | 更年期を科学する                                | フィリップ・ケイ／著                | 東京書籍            | 2026.4  | 495.13  | ケ | 8135834700               |
| 38                                            | 更年期の不調の原因は栄養不足が9割                       | 梶 尚志／著                    | あさ出版            | 2025.9  | 495.13  | カ | 8135782041               |
| 39                                            | 女性ホルモンのトリセツ                             | 難波 かおり／著                  | BABジャパン         | 2024.10 | 495.13  | ナ | 8135669483               |
| 40                                            | ホルモンをととのえる本                             | ダヴィニア・テイラー／著              | CCCメディアハウス      | 2025.2  | 498.3   | テ | 8135713788               |
| 予 防 と 再 発 防 止 - 毎 日 の セ ル フ ケ ア で 体 調 を 整 え る |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| ❖ 健 康 習 慣                                     |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 41                                            | 知っておきたい健康の科学知識<br>「食事」「睡眠」「運動」で健康を手に入れる |                           | ニュートンプレス        | 2024.9  | 491.3   | シ | 8135658757               |
| 42                                            | 40代からはじめるあなたの予防医学                       | 角田 拓実／著                   | 自由国民社           | 2025.7  | 498.3   | ツ | 8135763420               |
| 43                                            | 10000人を60年間追跡調査してわかった健康な人の小さな習慣         | 大平 哲也／著                   | ダイヤモンド社         | 2025.2  | 498.3   | オ | 8135715960               |
| ❖ 睡 眠                                         |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 44                                            | 睡眠を科学する                                 | ハザー・ダーウォル＝スミス／著           | 東京書籍            | 2026.4  | 491.37  | ダ | 8135834710               |
| 45                                            | より良い眠りのための睡眠マネジメント ★                    | 大川 匡子, 高橋 清久／編            | 朝倉書店            | 2025.11 | 491.37  | ヨ | 8135798524<br>8230085009 |
| 46                                            | 図だけでわかる!快眠の科学                           | 柳沢 正史／監修                  | ニュートンプレス        | 2025.4  | 491.37  | ズ | 8135723185               |
| ❖ 健 康 診 断                                     |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 47                                            | かしこく生かす健康診断                             | 名古屋市立大学／編                 | 中日新聞社           | 2025.3  | 492.1   | カ | 8135723210               |
| 48                                            | 健診・人間ドックハンドブック [改訂8版] ★                 | 西崎 泰弘／総編集                 | 中外医学社           | 2025.2  | 492.1   | ケ | 8230082016               |
| 49                                            | 最新健康診断と検査がすべてわかる本 [改訂新版]                | 矢富 裕, 野田 光彦／編著            | 時事通信出版局         | 2024.9  | 492.1   | サ | 8135663784               |
| ❖ 栄 養 ・ 食 事 ( 減 塩 )                           |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 50                                            | 塩分早わかり [第5版] ★<br>いつも食べる量の塩分がひと目でわかる    | 女子栄養大学出版部／編               | 女子栄養大学出版部       | 2022.2  | 498.55  | マ | 8230038690               |
| 51                                            | 果物野菜で100歳を生きる<br>脳・心臓・腎臓を若くする食べ方        | 湊口 信也／著                   | さくら舎            | 2026.3  | 498.58  | ミ | 8142083096               |
| 52                                            | みんなのコンビニ栄養学<br>健康になる、毎日の食事のヒント          | 濱 裕宣, 赤石 定典／著             | 主婦と生活社          | 2025.5  | 498.58  | ハ | 8135743339               |
| 53                                            | おいしい減塩汁とめん 目指せ!塩分1日6g ★                 | 本田 よう一／著                  | 女子栄養大学出版部       | 2025.11 | 596     | ホ | 8135798829<br>8230085680 |
| 54                                            | 今日からはじめる減塩ごはん                           | 小田 真規子／著                  | 家の光協会           | 2022.9  | 596     | オ | 8135442139               |
| ❖ 減 量                                         |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 55                                            | やせたいあなたが最後に読む本                          | 藤井 崇博／著                   | ダイヤモンド社         | 2024.9  | 493.125 | フ | 8135665279               |
| 56                                            | 肥満の科学 ヒトはなぜ太るのか                         | リチャード・J. ジョンソン／著          | NHK出版           | 2024.8  | 493.125 | ジ | 8135658775               |
| ❖ 運 動                                         |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 57                                            | 100歳超えをめざす!筋力トレーニング&ストレッチ               | 久野 信彦／著                   | 成美堂出版           | 2024.12 | 493.185 | ク | 8135684200               |
| 58                                            | 体操教室35年のプロが教えるポールウォーキング                 | 長岡 智津子／著                  | 評言社             | 2024.7  | 498.35  | ナ | 8135642336               |
| ❖ 休 息 ・ 休 養                                   |                                         |                           |                 |         |         |   |                          |
| 59                                            | 毎日がんばるあなたのための 疲労学                       | 片野 秀樹／著                   | 東洋経済新報社         | 2025.9  | 498.3   | カ | 8135773697               |
| 60                                            | 休息する技術 ★                                | 菅原 道仁／著                   | アスコム            | 2025.8  | 498.35  | ス | 8230085250               |
| 61                                            | 休養ベスト100<br>科学的根拠に基づく戦略的に休むスキル          | 加藤 浩晃／著                   | 日経BP            | 2025.6  | 498.35  | カ | 8135755133               |

※ このリストはテーマごとに分類番号順で掲載しています。 ※ 電子書籍のご利用には、当館の貸出証とパスワードが必要です。

## 【関連機関紹介】

### ■ 国立研究開発法人 国立循環器病研究センター <https://www.ncvc.go.jp/>

脳・心臓循環器疾患に特化した、予防・診断・治療法の開発や病態生理の解明を推し進める循環器疾患の究明と制圧のために設立された国立の高度専門医療研究センターです。  
ホームページでは、患者さんに向けた循環器病や栄養・食事、薬についてなど参考となる、様々な情報を提供しています。