



ぎふモーニングプロジェクト



県図書館内喫茶店
純喫茶もくじ堂
でイベント開催!!

健康管理モニター募集

【1回目】5月22日(金)

【2回目】5月30日(土)

14:30~16:30

各日先着25名程度

皆さん、最近「ちょっと体重が減った」「お茶や汁物でむせる」「ものを食べてもおいしく感じない」など気になることはありませんか？
もしかしてそれは、加齢に伴うフレイル(健康と要介護状態の間)かも知れません…。でもフレイルは、バランスのとれた食事を摂ることや口腔ケア、適切に体を動かす、趣味やボランティアなどの社会参加をすることで改善が期待されます。

募集要件

- ◆ 年齢が18歳以上の方
- ◆ 本人の署名により参加に同意していただける方
- ◆ スマートフォンを用いて健康管理アプリのインストールが可能な方(健康管理アプリによる1年間のデータ入力)
- ◆ 各会場(喫茶店)でのキックオフイベントにご参加いただける方(※1~5月に実施したキックオフイベント未参加者に限る)

イベント参加費無料!! (コーヒー代も無料)

コーヒー
1杯
サービス

● 健康体験イベント
(レクリエーション体験など)

● 健康講座

● 栄養講座

● 健康管理アプリの説明

● 健康気づきチェック

応募方法

来店・電話・Instagram(DM)でお申込ください。

※参加はいずれか1日のみとします。

<もくじ堂 Instagram>

<住所> 岐阜市宇佐4-2-1

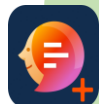
<電話> 058-374-6211



健康管理アプリについて

県内の喫茶店に集う方の健康・フレイル状態の把握やフレイル予防への可能性を検討するため、健康管理アプリのデータを約1年間収集することを目的としています。

1



AI健康アプリ
「カロママ プラス」
をインストール!!

<https://calomama.com/>

※アプリの利用料は無料です。
別途通信料はご自身で
ご負担いただけます。

2

アプリの継続利用で
ポイントを貯める

- ・日々の生活記録(食事・運動・睡眠等)の入力
- ・アンケート調査への回答
- ・対象薬局で健康相談 など

3

貯まったポイントで
喫茶店の
コーヒークーポン
を獲得

詳しくは
<県公式HP>を
ご覧ください ▶



主催

岐阜県 / 一般社団法人日本セルフケア推進協議会

問い合わせ先

岐阜県 健康福祉部 健康推進課
TEL:(058)272-8190



ポイ活で健康になりませんか？



先着
25名
参加無料

ぎふモーニングプロジェクト 健康管理モニター大募集！

健康管理モニターとは？

- カロママプラスという健康管理アプリで日々の食事・運動・睡眠などを記録していただきます。
- 純喫茶もくじ堂への来店で **120ポイント**がもらえます。
5回の来店（600ポイント）で **コーヒー1杯無料クーポン**に交換できます。
- 収集したデータは健康維持に関する研究に役立てられます。

参加するためには？

- **5月22日（金）または30日（土）**のキックオフイベントへ参加が必要です（要予約）。
- 会場 **純喫茶もくじ堂**
- 時間 **14:30 ~ 16:30**
- 申込先 ①電話で予約（058-374-6211）
②来店して予約
③instagramのDMで予約 ▶▶▶
- 特典 **健康コーヒーの試飲**
（食後の血中中性脂肪の上昇を緩やかにする **UCC&Healthyマイルド**）
純喫茶もくじ堂特製どら焼き
- 主催 **岐阜県**
一般社団法人日本セルフケア推進協議会



UCC
Every coffee, every moment

コーヒー由来クロロゲン酸類により、
食後の血中中性脂肪が高めの方の

**食後の血中中性脂肪の上昇を
緩やかに**



機能性表示食品 コーヒー由来クロロゲン酸類は、食後の血中中性脂肪が高めの方の食後の血中中性脂肪の上昇を緩やかにする機能が報告されています。



ぎふモーニングプロジェクト

コーヒー由来トリゴネリンが安静時のエネルギー消費の向上をサポート！

おまかせ
なまげつき！



新商品