

闘病記を探す



闘病記とは・・・

「闘病記」は、病気にかかった本人や家族等がその療養生活について記したものです。岐阜県図書館ではとくに、病気と向き合った本人だけでなく、その家族、知人による手記・記録で、その本の中に病名が明確に記載されているものを闘病記としてご紹介しています。

【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

1. 図書館で闘病記を探す

- ① **本棚で探す**・・・医療健康情報コーナーに「病名・分類番号対照表」があります。病名から分類番号を確認して、その棚を見てください。
- ② **検索端末で探す**・・・検索端末でキーワード（「闘病記」や病名等）により、検索する。
- ③ **お調べ専門カウンターで探す**・・・第2カウンターへお申し出ください。資料を職員がお探しします。

*岐阜県図書館では、病気の診断・治療等に関する医学関連書と、その病気の闘病記を同じ書棚に並べています。（闘病記には、ラベルに「闘病記」と記載。）病気自体についての専門的な情報と、療養の事例を知ることで、その病気との向き合い方のおおまかなイメージを得ることができます。

2. 闘病記を紹介している本

- | |
|--|
| ・『病気になった時に読むがん闘病記読書案内』（三省堂、2010）【健康医療：494.5／ピ】
ネット上の情報も含めて、様々な闘病記を紹介。闘病記の探し方も案内しています。 |
| ・『からだど病気の情報をさがす・届ける』（読書工房、2005）【健康医療：490／カ】
病気になった時、支えになる情報が得られる棚をつくるプロジェクトの全容を紹介。 |
| ・石井保志著『闘病記文庫入門』（日本図書館協会、2011）【一般1階：015.2／イ】
闘病記文庫のつくり方以外にも約2400冊を取り上げた闘病記リストを収載。 |

3. おもな闘病記（病気別）

①アスペルガー症候群

- | |
|--|
| ・兼田絢未著『親子アスペルガー ちょっと脳のタイプが違います』（合同出版、2011）
【一般1階：916／カ】
アスペルガー症候群の2人の息子を抱える母親（自らもアスペルガー症候群）の子育て記録。 |
|--|

②発達障害

・市川拓司著『ぼくが発達障害だからできたこと』（朝日新聞出版、2016）

【一般1階：916／イ】

作家の著者が、自らの個性を「障害」と認めたことで前向きにとらえられた体験談を語ります。

③アルツハイマー

・越智須美子・越智俊二著『あなたが認知症になったから。あなたが認知症にならなかったら。』（中央法規出版、2009）【一般1階：493.75／闘病記】

47歳で認知症となった夫を献身的に支える妻の介護記録。

・太田正博著『マイウェイ 認知症と明るく生きる「私の方法」』（小学館、2007）

【一般1階：493.758／闘病記】

働き盛り52歳で若年性アルツハイマーを発症。「人生の第2ステージ」をつかむまでの手記。

④進行性筋萎縮症

・朝霧裕著『車いすの歌姫 一度の命を抱きしめて』（ベストセラーズ、2010）

【一般1階：493.73／闘病記】

筋肉が発達しないという難病と闘いながら、音楽活動を続ける著者の姿を描いています。

⑤がん

肺
が
ん

・小沢爽・小沢千緒著『二本の木 夫婦がん日記』（日本放送出版協会、2010）

【一般1階：493.385／闘病記】

NHKでドキュメンタリー化された本。肺がん・胃がんに冒された夫婦の物語です。

食
道
が
ん

・池田朝子著『がんで逝くひと、送るひと』（三省堂、2011）【一般1階：493.44／闘病記】

食道がんとなった父親を支える家族の記録。医療福祉の情報を紹介しつつ、誰もが抱える「老い」「がん」「最期」への不安にどう立ち向かうかを考えます。

⑥脳の病気

脳
出
血

・大矢博子著『脳天気にもホドがある 燃えドラ夫婦のリハビリ日記』（東洋経済新報社、2010）【一般1階：493.73／闘病記】

脳出血により右半身麻痺と失語症となった夫。思わず笑みがこぼれるエピソードを交えつつ、

自分が倒れないための介護ノウハウをやさしく説明しています。

脳
卒
中

・東山あかね著『脳卒中サバイバル 精神科医と妻の闘病日誌』（新曜社、2009）

【一般1階：493.73／闘病記】

救急搬送から手術、リハビリまで、介護の現実とノウハウを日誌に基づき紹介しています。

4. インターネット情報

・慶応大学先端生命科学研究所「からだ館」(<http://karadakan.jp/>)

>本を探す>闘病記で探す がんの闘病記に関する本を検索することができます。

・株式会社イニシアティブ「TOBYO::日本の闘病記」<http://www.tobyoy.jp/>

TOBYO 図書室では、病名、性別、年代から検索することができます。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話：058-275-5111 Fax：058-275-5115

URL：<http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>