

# 多重債務について

借金が返せなくて困ったとき、解決する方法があります。いろいろな解決方法を調べたり、困った状態に陥らないように予防するため借金の仕組みを知ることができます。

◇**キーワード**（検索などに利用します）

多重債務、債務整理、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産、借金返済、サラ金

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

## 1. 多重債務の現状と解決方法

多重債務を解決するには任意整理・個人債務者再生手続・特定調停・自己破産などの方法があります。

- ・『すぐに役立つ図解とQ&Aでスッキリ！ クレジット・サラ金の法律と実践的解決法ケース別90』（三修社，2010年）【一般一階：338.7/ス】  
相続や保証人、借金問題やクレジットを巡る様々なトラブルの解決法をQ&Aでアドバイスします。
- ・『すぐに役立つ借金整理のしくみと手続き 任意整理・個人民事再生・特定調停・自己破産』（三修社，2007年）【一般一階：327.36/ス】  
借金整理方法をわかりやすく解説します。提出書類の文例も紹介しています。
- ・全国クレジット・サラ金問題対策協議会/編著『多重債務解決法のすべて 「改正貸金業法完全施行」に対応』（明石書店，2010年）【一般一階：338.7/タ】  
多重債務の現状から解決法、相談窓口の役割、経営再建方法、依存症や自殺との関係、解決後の生活のためのセーフティネットまで、多重債務に関わる総合的な案内です。
- ・個人再生実務研究会/編『書式個人再生の実務 申し立てから手続き終了までの書式と理論』（民事法研究会，2011年）【一般一階：327.37/シ】  
個人再生手続について、実務者向きに多くの書式例をあげて案内しています。

## 2. 多重債務の問題点と支援のあり方

なぜ多重債務に陥るのか、あるべき支援とは、どうしたら防ぐことができるのかなどについての資料です。

- ・行政の多重債務対策の充実を求める全国会議/編著『必携多重債務問題改善プログラム完全実施Q&A 借金の悪循環を断ち切るために』（全国クレジット・サラ金問題対策協議会，2008年）【一般一階：338.7/ヒ】  
多重債務者を支援する人のために相談窓口強化、セーフティネットの提供、予防教育、不当金融業者取締りについて、具体例をもとにアドバイスします。

- ・『多重債務者支援の最先端 多重債務者の総合的ケアと法的支援』（全国クレジット・サラ金問題対策協議会，2008年）【一般一階：338.7/夕】  
多重債務に関わる依存症、自殺、ホームレス、過払金返還請求等についての討論・研究報告です。

### 3. 多重債務に関わる手記など

多重債務に関連した図書を紹介します。

- ・佐藤みなみ/著『私、多重債務者でした 7人の蘇った人々』（東京書店，2006年）  
【一般一階：327.5/サ】  
多重債務の解決方法として特定調停を選んだ人たちの体験談です。
- ・弘中照美/著『お金のために死なないで 多重債務による自死をなくす』（岩波書店，2008年）  
【一般一階：916/ヒ】  
多重債務に追いつめられて自死した人の遺族による手記です。解決法についての案内もあります。

### 4. 相談窓口

- ・独立行政法人 国民生活センター ([http://www.kokusen.go.jp/map\\_tajuusaimu/index.html](http://www.kokusen.go.jp/map_tajuusaimu/index.html))  
全国の消費生活センターをはじめ多重債務の各種相談窓口を案内しています。
- ・消費者庁 消費者ホットライン  
TEL：188（いやや！）  
地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口を案内します。  
消費生活センターの通常の相談窓口でも多重債務相談を受け付けています。
- ・法テラス 日本司法支援センター (<http://www.houterasu.or.jp/>)  
(法テラス岐阜法律事務所) 岐阜市美江寺町1-27 第一住宅ビル5F TEL0503383-5472  
(法テラス可児法律事務所) 岐阜県可児市広見5-152 サン・ノーブルビレッジ・ヒロミ101 TEL0503383-0005  
(法テラス中津川法律事務所) 中津川市えびす町7-30 イシックス駅前ビル1階 TEL0503383-0068
- ・財務省東海財務局 (<http://tokai.mof.go.jp/kouhou/tajuusaimu.html>)  
電話や面談による無料相談を行います。平日（9時～12時、13時～17時）、予約は不要です。  
東海財務局多重債務相談窓口：052-951-1764
- ・県民生活相談センター  
(<http://www.pref.gifu.lg.jp/kensei/ken-gaiyo/soshiki-annai/kankyo-seikatsu/sodan-center/>)  
偶数月はOKBふれあい会館内の県民生活相談センターで弁護士等の専門家による面接又は電話による多重債務無料相談会を行います。奇数月は県内各地の県総合庁舎で弁護士等の専門家による面接での多重債務無料相談会を行います。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

**岐阜県図書館**

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話：058-275-5111 Fax：058-275-5115

URL：<http://www.library.pref.gifu.lg.jp/>