

	タイトル	著者	出版社	出版年	
健康医療 がん こころ 医療 など 	1	カラダのおくすり体操	中村 格子／著	ワニブックス 2019.4	
	2	「このがん治療でいいのか?」と悩んでいる人のための本	佐藤 典宏／著	時事通信出版局 2019.4	
	3	がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香／著	河出書房新社 2019.3	
	4	がん免疫療法ガイドライン	日本臨床腫瘍学会／編	金原出版 2019.3	
	5	教養としての健康情報	市川 衛／著	講談社 2019.3	
	6	疲労回復ストレッチ	小林 邦之／監修	成美堂出版 2019.3	
	7	子どものための「いのちの授業」	鈴木 中人／文	致知出版社 2019.3	
	8	がんと向き合い生きていく	佐々木 常雄／著	セブン&アイ出版 2019.2	
	9	女性のからだちょっとした不調をなくす本	対馬 ルリ子／著	ぴあ 2019.2	
	10	体と心がラクになる「和」のウォーキング	安田 登／著	祥伝社 2019.2	
	11	「Dr.カキゾエ黄門」漫遊記	垣添 忠生／著	朝日新聞出版 2019.2	
	12	がん治療を苦痛なく続けるための支持・緩和医療	高橋 孝郎／著	ライフサイエンス出版 2019.1	
	13	3秒で人生が楽になる悟りの法則	小林 正観／著	総合法令出版 2018.9	
	14	ガンとわかったら読む本	佐藤 典宏／著	マキノ出版 2018.6	
	15	東大式世界一美しく正しい歩き方	小林 寛道／著	日本文芸社 2018.6	
	16	スタンフォード式疲れにくい体	山田 知生／著	サンマーク出版 2018.5	
	17	QOLって何だろう	小林 亜津子／著	筑摩書房 2018.2	
	18	<あまり>病気をしない暮らし	仲野 徹／著	晶文社 2018.12	
	19	最高の入浴法	早坂 信哉／著	大和書房 2018.12	
	20	乳がんのことがよくわかる本	山内 英子／監修	講談社 2018.11	
	21	イラストでわかる疲れにくいカラダの使い方図鑑	木野村 朱美／著	池田書店 2018.11	
	22	人生100年の習慣	NHKスペシャル取材班／著	講談社 2018.1	
	23	医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本	中野 ジェームズ修一／著	日経BP社 2018.10	
	24	誰でも簡単にぐっすり眠れるようになる方法	白濱 龍太郎／著	アスコム 2017.9	
	25	医者が教える食事術最強の教科書	牧田 善二／著	ダイヤモンド社 2017.9	
	26	臨床で活かすがん患者のアピアランスケア	野澤 桂子／編集	南山堂 2017.7	
	27	体の痛みがスッキリ消える	河手 真理子／著	二見書房 2017.7	
	28	長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい	榎 孝子／著	アスコム 2013.7	
	29	食べるなら、どっち?!	渡辺 雄二／著	サンクチュアリ出版 2013.6	
	30	生きかた上手	日野原 重明／著	ユーリーグ 2001.12	
	31	こころの処方箋	河合 隼雄／著	新潮社 1992.1	
雑学 くらし 科学 旅行 など 	32	元号って何だ?	藤井 青銅／著	小学館 2019.2	
	33	ゆるカワ日本美術史	矢島 新／[著]	祥伝社 2019.2	
	34	世界遺産100断面図鑑	中川 武／監修	宝島社 2018.7	
	35	1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365	デイヴィッド・S.キダー／著	文響社 2018.5	
	36	人生を動かす賢者の名言	池田書店編集部／編	池田書店 2017.12	
	37	思考の整理学	外山 滋比古／著	筑摩書房 2017.1	
	38	「笑い」の秘密	越智 啓子／著	廣済堂出版 2015.12	
	39	ものの言いかた西東	小林 隆／著	岩波書店 2014.8	
	40	こんなに楽しいのに走らなきゃもったいない!	高橋 尚子／著	ポプラ社 2014.4	
	41	からっぽ!	アンディ・プディコム／著	辰巳出版 2011.12	
	42	イチローに糸井重里が聞く	イチロー／[著]	朝日新聞出版 2010.5	
	43	皇室に学ぶプリンセスマナー	上月 マリア／著	大和書房 2007.3	
	44	ハイカラ手ぬぐい案内	君野 倫子／著	河出書房新社 2005.5	
	45	古代日本の女性天皇	吉野 裕子／著	人文書院 2005.5	
	46	運命を拓く	中村 天風／著	講談社 1994.1	
	レシピ 	47	皇太子さま雅子さまへのメッセージ	浜尾 実／著	新潮社 1993.4
		48	国立がん研究センター東病院の管理栄養士さんが考えたがんサバイバーの毎日ごはん	千歳 はるか／著	小学館 2019.4
49		医者が本気ですすめる「水煮缶」健康レシピ	池谷 敏郎／監修	宝島社 2019.3	
50		かんたん!ヘルシー!魚の缶詰レシピ	キッチンさかな／著	河出書房新社 2018.4	
51		病気を防ぐ!改善する!「食べ方」事典	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社 2018.12	
52		がんに打ち勝つ「命の野菜スープ」	高橋 弘／著	アスコム 2018.11	
53		休日が楽しみになる昼ごはん	小田 真規子／料理	文響社 2018.11	
54		ハーバード大学式「野菜スープ」で免疫カアップ!がんに負けない!	高橋 弘／著	マキノ出版 2017.9	
55		絵で見てわかる定番おかずをおいしく減塩	松田 康子／著	女子栄養大学出版部 2017.9	
56		藤井恵さんの体にいい和食ごはん	藤井 恵／著	学研プラス 2017.11	
57		今日の晩ごはんは明日のおべんとう	山脇 りこ／著	家の光協会 2017.10	
58		藤井恵さんの体にいいごはん献立	藤井 恵／著	学研プラス 2016.11	
59		旅して見つけて、我が家の定番になった地方ごはん	渡辺 あきこ／著	講談社 2010.8	
60		十八番リレー	高山 なおみ／著	日本放送出版協会 2010.4	
61		おいしいから毎日食べたいお酢料理	村田 裕子／著	講談社 2008.5	

	タイトル	著者	出版社	出版年
工作 	62 折り紙でつくる箱と袋もの	金杉 登喜子/著	日本文芸社	2019.4
	63 ポタニカルなおしゃれ雑貨50+15		アップルミンツ	2019.3
	64 フラワーアレンジメントの基本メソッド	蛭田 謙一郎/著	誠文堂新光社	2018.8
写真 	65 カミキィの季節のおりがみ	カミキィ/著	日本文芸社	2018.12
	66 ちいさな花言葉・花図鑑	宇田川 佳子/監修	ユーキャン学び出版	2019.4
	67 1年中楽しみたい!日本の美しい花暦	はなまっぷ/著	三オブックス	2019.3
	68 明日はきょうよりまくいく	沖 昌之/著	朝日新聞出版	2019.3
	69 365日日本一周絶景の旅	TABIPPO/編	いろは出版	2016.12
	70 日本ふしぎ絶景ベスト50	洪川 育由/編	河出書房新社	2010.4
	71 LOVE in Alaska	星野 道夫/著	小学館	2006.9
	72 自分流のすすめ	曾野 綾子/著	中央公論新社	2019.3
	73 そうだ魔法使いになろう!	吉本 ばなな/著	徳間書店	2019.3
	74 ご笑納下さい	高田 文夫/著	新潮社	2019.1
文芸 小説 エッセイ など 	75 歌仙はすごい	辻原 登/著	中央公論新社	2019.1
	76 夫の墓には入りません	垣谷 美雨/著	中央公論新社	2019.1
	77 文学はおいしい。	小山 鉄郎/著	作品社	2018.9
	78 私が誰かわかりますか	谷川 直子/著	朝日新聞出版	2018.8
	79 めくるめく短歌たち	錦見 映理子/著	書肆侃侃房	2018.12
	80 日本のことわざを心に刻む	岩男 忠幸/著	東邦出版	2018.12
	81 一切なりゆき	樹木 希林/著	文藝春秋	2018.12
	82 女の甲冑、着たり脱いだり毎日が戦なり。	ジェーン・スー/著	文藝春秋	2018.11
	83 愛と家事	太田 明日香/著	創元社	2018.1
	84 大家さんと僕	矢部 太郎/著	新潮社	2017.10
	85 これだけで、幸せ	小川 糸/著	講談社	2015.11
	86 もう一度読みたい教科書の泣ける名作	学研教育出版/編	学研教育出版	2013.8
	87 とっておきの笑いあります!もう一丁!!	小川 未明/[ほか]作	くもん出版	2013.11
	88 屋久島ジュウソウ	森 絵都/著	集英社	2006.2
	89 うちのパパが言うことには	重松 清/著	毎日新聞社	2005.4
	90 小説渋沢栄一 上	津本 陽/著	日本放送出版協会	2004.6
91 小説渋沢栄一 下	津本 陽/著	日本放送出版協会	2004.6	
92 残花亭日暦	田辺 聖子/著	角川書店	2004.1	
93 光源氏が見た京都	龐谷 寿/文	学研	2003.5	
94 サライが選んだ日本楽名山	サライ編集部/編	小学館	2003.5	
95 まど・みちおのころ	中村 桂子/[ほか]著	佼成出版社	2002.9	
96 金子みすゞのころ	矢崎 節夫/[ほか]著	佼成出版社	2002.9	
97 みんなの万葉集	上野 誠/著	PHP研究所	2002.10	
98 「お買いもの」のいいわけ	堀井 和子/著	幻冬舎	2002.10	
99 出合いのときめき	清川 妙/著	清流出版	2002.10	
100 道草食う記	原田 宗典/著	PHP研究所	2000.2	
101 妻と私	江藤 淳/著	文芸春秋	1999.7	
102 源氏物語みちしるべ	中野 幸一/著	小学館	1997.3	
103 ころの詩たましいの歌	高田 宏/著	徳間書店	1996.9	
104 宇野千代の幸せを呼ぶ生き方	中山 庸子/著	三笠書房	1996.11	
105 ひねくれ一茶	田辺 聖子/著	講談社	1992.9	
106 田辺聖子の小倉百人一首	田辺 聖子/著	角川書店	1989.10	
絵本	107 ママのパレッタ	たなか さとこ/絵と文	生活の医療	2018.12

■お問い合わせ

岐阜県図書館 サービス課 調査相談係

〒500-8368 岐阜市宇佐4丁目2-1

TEL (058)275-5111 FAX (058)275-5115

URL: <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/> e-mail: library@library.pref.gifu.jp