

公開講座 生活に役立つ「腰痛と腰まがりについて」関連ブックリスト

岐阜県図書館 2017年11月

【腰痛について】

書名	著者名	出版者名	出版年	資料コード	請求記号	
腰痛	菊地 臣一／編著	医学書院	2014	8134439406	493.6	キ
痛みを知る	熊澤 孝朗／著	東方出版	2007	8133557352	492	ク ※
腰痛診療ガイドライン 2012	日本整形外科学会／監修	南江堂	2012	8134790085	493.6	ヨ
図解腰痛学級	川上 俊文／著	医学書院	2011	8134241145	493.6	カ
腰痛の実学	石垣 英俊／著	池田書店	2015	8134600144	493.6	イ
あなたの腰痛が治りにくい本当の理由	紺野 慎一／著	すばる舎	2012	8134502804	493.6	コ
画像ではわからないしつこい腰の痛みを治す本	井須 豊彦／監修	講談社	2013	8134502813	493.6	ガ
よくわかる腰痛症の原因と治し方	中尾 浩之／著	秀和システム	2016	8134712300	493.6	ナ
腰痛、首の痛み、手足のしびれ	持田 譲治／総監修	NHK出版	2015	8134628430	494.66	ヨ
ウルトラ図解腰・ひざの痛み	柳本 繁／監修	法研	2016	8134648765	493.6	ウ
知りたいことがよく分かる整形外科Q&Aハンドブック	井尻 慎一郎／著	創元社	2017	8134760602	494.7	イ
姿勢と体幹の科学	藤縄 理／監修	新星出版社	2017	8134765458	492.5	シ
プロが教える骨と関節のしくみ・はたらきパーフェクト事典	岡田 隆／著	ナツメ社	2013	8134367880	491.16	オ
非特異的腰痛とは何か?	佐々木 正／著	丸善プラネット	2017	8134803399	493.6	サ
姿勢の教科書	竹井 仁／著	ナツメ社	2015	8134628029	492.5	タ
図解でわかる坐骨神経痛	田村 睦弘／監修	主婦の友社	2012	8134311965	494.66	ズ
患者さんのための腰椎椎間板ヘルニアガイドブック	日本整形外科学会診療ガイドライン委員会腰椎椎間板ヘルニアガイドライン策定委員会／編集	南江堂	2008	8133769962	494.66	カ
名医が語る最新・最良の治療 腰部脊柱管狭窄症・腰椎椎間板ヘルニア	高橋 寛／ほか著	法研	2013	8134329182	494.66	メ
坐骨神経痛はこうして治す	林 孝乾／著	現代書林	2013	8134423872	494.66	ハ
腰椎手術はこわくない	佐藤 秀次／著	秀和システム	2014	8134528749	494.66	サ
腰痛・脊柱管狭窄症と坐骨神経痛を治すコツがわかる本	竹川 広三／監修	主婦の友インフォス	2016	8134690286	493.6	ヨ
その症状は天気の子のせいかもしれません	福永 篤志／著	医道の日本社	2015	8134624899	498.41	フ

【介護者のための腰痛予防法】

書名	著者名	出版者名	出版年	資料コード	請求記号	
介護者のための腰痛予防教室	西山 悦子／著	中央法規出版	2007	8133453278	369.26	ニ ※
腰痛のない身体介助術	岡田 慎一郎／著	医学書院	2013	8134391750	492.91	オ
滑らせる介助の技術	市川 洌／著	中央法規出版	2014	8134462440	369.26	ス

【体操】

書名	著者名	出版者名	出版年	資料コード	請求記号	
目の不自由な人も耳の不自由な人もいっしょに楽しめるかんたん体操25	斎藤 道雄／著	黎明書房	2016	8134679618	369.26	サ
座ってできる!シニアヨガ	山田 いずみ／著	講談社	2016	8134654181	498.34	ヤ
メディカル・リンパマッサージ	渡辺 佳子／著	日本文芸社	2013	8134367890	492.75	ワ
腰・肩・ひざは「ねじって」治す	山内 英雄／著	中央公論新社	2014	8141499979	498.34	ヤ ※
腰・肩・ひざは「ふたりに」治す	山内 英雄／著	中央公論新社	2015	8141518386	498.34	ヤ ※

※は書庫にある資料です。第一カウンター4番窓口でおたずねください。

このほかにも関連の資料があります。詳しくは1階第2カウンターでおたずねください。