

岐阜県の郷土料理を調べる

豊かな自然に恵まれた岐阜県は、古くから「飛山濃水」の地と呼ばれています。飛騨は山の恵み、美濃は川の恵みを受けて、先人たちはその地域ならではの食文化を築いてきました。昔から伝わる郷土料理について知るための資料を紹介します。

◇キーワード（検索などに利用します）

岐阜県 郷土食 郷土料理 伝統食 伝統料理 特産品 食文化…など

※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

1. 岐阜県全般の郷土料理について調べる

- ・『**伝承写真館日本の食文化 7 東海**』（農山漁村文化協会 2006年）【郷土2階：G383／デ】
岐阜の食の技、暮らし、背景を豊富な写真やデータから知ることができる資料です。高山市出身で児童文学作家である早船ちよ氏によるエッセイも掲載されています。
- ・『**聞き書 岐阜の食事**』（農山漁村文化協会 1990年）【郷土2階：G383／ニ】
聞き取り調査をもとに大正から昭和初期の食生活を再現したもので、郷土食とともに自然や文化も丁寧に紹介されており、岐阜県の食文化を知る上で欠くことのできない資料です。
- ・『**岐阜県の郷土食**』（岐阜県食生活改善推進員協議会 2011年）【郷土2階：G596／ギケ】
県内各地に伝わる郷土料理のうち、伝え残したいものを選択して紹介しています。料理が汁物、煮物、和え物、焼き物など調理法別にカラー写真とともに紹介されています。
- ・『**ぎふのお母ちゃんの味 岐阜県の郷土食**』（岐阜県農林水産局和食文化振興チーム 2004年）
【郷土2階：G596／ギケ】
生活に密着した特色ある郷土食を地域別に、県内の主な農産物とあわせて紹介しています。いわれと作り方のほかに、豊富な写真とイラストも掲載しています。

2. 県内各地の郷土料理について調べる

- ・『**おやこでつくる郷土食 西濃地域の伝承とアレンジレシピ料理**』（岐阜県西濃保健所 2007年）【郷土2階：G596／オ】
西濃地域に伝わる郷土料理と、その郷土料理が生活様式の変化した現代にも活用できるようにと食生活改善推進員の協力を得て作ったアレンジ料理を12種類紹介しています。
- ・『**めいほう 食の教科書**』（食と体験の国めいほう推進協議会 2019年）【郷土2階：G596／メ】
明宝での日々の暮らしや行事、季節ごとのレシピを紹介しています。レシピは全て聞き取りをして集めたもので、明宝に住むお母さん達の知恵や優しさがたくさん詰まっています。巻末には「めいほう 食の歳時記」が掲載されており、食材の収穫までの流れが確認できます。
- ・『**飛騨おふくろの味**』（飛騨広域観光推進協議会 1991年）【郷土2階：G596／ヒ】
飛騨の郷土料理の主食と副食を計40種類紹介しています。それぞれのレシピには一言メモがついており、料理に使用している材料の特徴について説明しています。

— その他の地域の資料 —

- ・『**恵那新豆腐料理百珍**』(恵那豆腐料理研究会 1998年)【郷土2階・書庫:G596/エ】
- ・『**千菜 ふるさとの食ごよみ**』(馬瀬村食の歳時記作成委員会 2004年)【郷土2階:G596/セ】
- ・『**南濃町の食文化 郷土の味**』(南濃町 2003年)【郷土書庫 :G596/ナ】
- ・『**飛騨山椒おいしいレシピ**』(上宝・奥飛騨地域連携委員会 2012年)【郷土2階:G596/ヒ】
- ・『**ふるさとの味・思い出の味**』(美濃市食生活改善推進協議会 1990年)【郷土2階:G596/フ】

3. 特定の料理や食材について調べる

- ・『**岐阜県百科事典 上・下**』(岐阜日日新聞社 1968年)【郷土2階:G030/ギケ】
岐阜県に関する事柄全般についての事典です。「はちやがき(蜂屋ガキ)」「へぼりょうり(へぼ料理)」「ほうばみそ(朴葉みそ)」…など料理名や食材について調べることができます。
- ・**日比野光敏 編著『ぎふのすし』**(岐阜新聞社 1993年)【郷土2階:G383/ヒ】
岐阜県内に伝わる伝統のすしから伝統を生かす新作ずしまで、ふるさとの食文化を郷土のすしを通じて楽しく鋭くとらえた一冊です。
- ・『**寒天アラカルト**』(山岡町観光振興公社 1994年)【郷土2階:G596/カ】
恵那郡山岡町の特産品でもある寒天を使った料理をカラー版で紹介しています。おかずやデザートなど、幅広い料理に活用できるのは寒天の魅力の一つです。
- ・『**栗全書 ひがし美濃発道中見聞食**』(ひがし美濃広域観光ネットワーク会議)【郷土2階:G596/ク】
栗の歴史、品種、薬効などを記載した「栗の章」、栗を使ったお菓子の歴史などを記載した「菓子の章」、番外編として栗名人直伝レシピなどを掲載した、まさに栗づくしの一冊です。

4. 新聞記事を調べる

郷土新聞記事検索 <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/winj/opac/search-detail.do?lang=ja>
対象資料を「新聞記事」に設定し、「郷土料理」といったキーワードを入力して検索すると、岐阜県関係の新聞記事を調べることができます。

5. インターネットで調べる

- ・**岐阜県庁ホームページ** <http://www.pref.gifu.lg.jp/>
検索タブに「郷土料理」といったキーワードを入力して、検索してみてください。
- ・**岐阜の極み 飛騨のごつつお・美濃のごつつお** <http://gifu-kiwami.jp/>
岐阜県の郷土料理や伝統野菜を名称、地域、季節ごとに探すことができます。また、県内に200箇所以上ある朝市・直売所について5つの地域ごとに紹介しています。

※その他、『**岐阜県史**』や県内各地域の**市町村史・民俗誌・観光資料**からも調べることができます。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター(2階)

児童書→第1(児童)カウンター その他→第2カウンター(1階)

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL : <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>