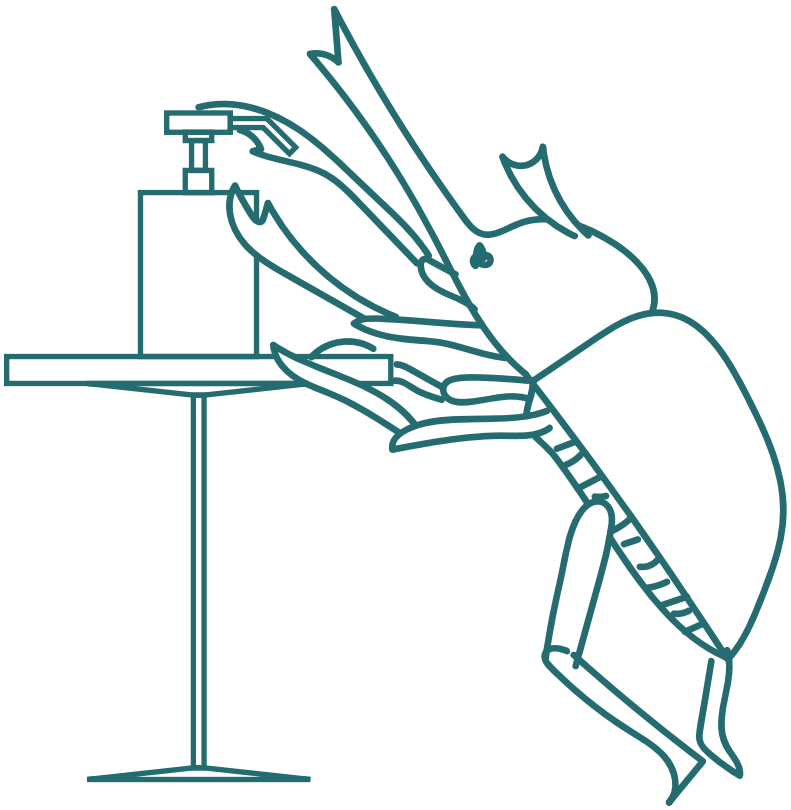手指(しゅし)を消毒(しょうどく)しましょう。