

# 認知症について調べる

認知症は誰もがかかる可能性がある病気です。身近な問題である認知症について資料や情報の探し方をご紹介します。

◇**分類・キーワード** 検索などに利用します \* ( ) 内は本棚の番号です。

分類：認知症 493.75 (A 5)、老人福祉 369.26 (A 1 3)

キーワード：認知症、老人性認知症、若年性認知症、アルツハイマー、もの忘れ(物忘れ)、痴呆、ぼけ、軽度認知障害、レビー小体型、脳血管性など

【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

## 1. 図書館にある図書を調べる

### (1) 認知症全般

・『認知症もっと知りたいこと99』（武蔵野大学出版会、2019）【一般1階：493.758/ア】 認知症に関する99の疑問をQ&A形式で解説。
・『アルツハイマー病のことがわかる本』（講談社、2020）【一般1階：493.758/ア】 認知症の発症・進行を防ぐ最新知識と暮らし方を紹介。
・『認知症世界の歩き方』（ライツ社、2021）【一般1階：493.758/カ】 認知症のある人が経験する出来事を、だれもが身近に感じるストーリーで紹介。
・『まるごとわかる!認知症』（南山堂、2020）【一般1階：493.758/ハ】 認知症の基礎知識、原因疾患、BPSD（行動・心理症状）とその対処法について解説。
・『認知症』（主婦の友社、2019）【一般1階：493.758/ニ】 認知症の人とよいコミュニケーションをとるための12カ条や、対応のコツを紹介。

### (2) 認知症ケア

・『家族のための認知症ケア』（NHK出版、2021）【一般1階：493.758/カ】 認知症のある人とのよりよい向き合い方・寄り添い方を紹介。
・『イラストでわかるせん妄・認知症ケア』（小坂健太、2020）【一般1階：493.73/カ】 介護の場面で家族が困る症状・状態に対する対処のしかたについて、事例を通して解説。
・『作業療法士がすすめる認知症ケアガイド』（クリエイツかもがわ、2020）【一般1階：493.758/ギ】 作業療法士、理学療法士、看護師など専門職にも役立つガイドブック。
・『認知症の人の心がわかる本 介護とケアに役立つ事例集』（主婦の友社、2020）【一般1階：493.758/ニ】 認知症の人を抱える全国の家族の声から生まれた42の実例と認知症ケア第一人者のアドバイス。
・『認知症ビジュアルガイド』（学研メディカル秀潤社、2021）【一般1階：493.758/ニ】 認知症のすべてと今がわかる一冊。カラーの図表やイラストとともに解説。

### (3) 認知症予防

- |   |
|---|
| ・『科学的に正しい認知症予防講義』（翔泳社、2021）【一般1階：493.758/ウ】<br>科学的に信頼性が高い認知症の予防法を厳選して紹介。              |
| ・『認知症を予防して百歳時代を生きる』（ゆいぽおと、2019）【一般1階：493.758/ニ】<br>認知症・生活習慣病の予防方法や、高齢者の生き方・役割を具体的に解説。 |
| ・『脳セラピー折り紙』（ブティック社、2019）【一般1階：754.9/コ】<br>ニューヨークの介護現場で活躍する著者が、認知症予防等に役立つ折り紙を紹介。       |

## 2. データベースを活用する

- ・特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会「**医中誌Web**」  
国内で発行された医学関係の論文情報を検索できます。1階または2階のデータベース端末で利用できますので、ご利用の際は第2または第3カウンターにお申し出ください。

## 3. インターネット上の情報を探す

※日本インターネット医療協議会が作成した「インターネット上の医療情報利用の手引き」を自己責任の上、ご利用ください。(https://jima.or.jp/riyoutebiki.html)

### (1) 厚生労働省：認知症施策

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\_kaigo/kaigo\_koureisha/ninchi/index.html)

### (2) 日本認知症学会 (https://square.umin.ac.jp/dementia/)

日本認知症学会認定専門医を調べることができます。

### (3) 公益財団法人日本老年精神医学会 (http://www.rounen.org/)

サイトマップから専門医検索ができます。

### (4) 相談 e-65.net (そうだんイーローゴ・ネット) (http://sodan.e-65.net/)

(株) エーザイが運営するサイト。認知症についての知識と対処が掲載されています。

### (5) 公益社団法人認知症の人と家族の会 (http://www.alzheimer.or.jp/)

認知症に関わる当事者を中心とした全国的な民間団体。電話相談も行っています。

### (6) 若年性認知症コールセンター (http://y-ninchisyotel.net/)

コールセンター (0800-100-2707) の紹介の他、若年性認知症に関する情報があります。

### (7) 岐阜県庁HP内「認知症対策」 (https://www.pref.gifu.lg.jp/page/13264.html)

相談窓口でもある地域包括支援センターの一覧などの情報が掲載されています。

(URL確認：2022年3月)

※関連するしらかた案内

「No. 19 医療情報を探す」、「No. 20 薬について調べる」、「No. 23 闘病記を探す」、

「No. 25 高齢者介護について」、「No. 56 成年後見制度」があります。

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター (2階)

児童書→第1(児童)カウンター その他→第2カウンター (1階)

**岐阜県図書館**

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL: https://www.library.pref.gifu.lg.jp/