

ジビエについて

ジビエはフランス語で gibier。「狩猟によって捕獲された野生鳥獣やその食肉」(『日本大百科全書』、小学館) のことです。鳥獣害対策や地域振興の面からも、野生動物の食肉の有効利用が見直されています。

◇キーワード (検索などに利用します)

ジビエ&料理、肉・肉製品、鹿肉、いのしし、食肉&衛生、狩猟、(分類：596、659、654)

1. ジビエ料理の作り方・メニュー ※【 】内は、ある場所：ラベルの番号です。

ジビエを材料とした料理の作り方の本です。このほかにも、フランス料理などの本にはジビエを使った料理のレシピが含まれているものもあります。

・川崎 誠也／ほか著『ジビエ・バイブル―野鳥、熊、鹿、猪、ウサギ…素材の扱い方から料理まで』(ナツメ社, 2016) 【一般1階：596.3/ジ】

フランスをはじめとした欧州の秋冬の風物詩、ジビエ(野鳥獣)料理。飲食店でよく使われる野鳥獣を中心に、それぞれの肉の特徴や扱い方のコツ、料理を写真とともに紹介。狩猟及び捕獲の現場も取材する。

・ブルーノ・ドゥーセ／著『ジビエレシピ―プロのためのジビエ料理と狩猟鳥獣』(グラフィック社, 2020) 【一般1階：596.3/ド】

クラシックなレシピも、野趣あふれる一品も。ジビエ料理64レシピ、ガルニチュール・ジュ・マリナード基本35レシピなど、世界のグルマンを魅了してやまない料理を紹介しします。23種の狩猟鳥獣を掲載したジビエ図鑑も収録。

・ニコラ・フレッチャー／著『プロのための肉料理大事典―牛・豚・鳥からジビエまで300のレシピと技術を解説』(誠文堂新光社, 2016) 【一般1階：596.3/フ】

肉の基礎知識をはじめ、家禽類から、豚、牛、羊、狩猟肉、臓物・その他の副産物まで、肉料理のレシピと技術を紹介します。家庭での解体方法や、ソーセージの作り方なども収録。

・依田 誠志／著『ジビエ教本―野生鳥獣の狩猟から精肉加工までの解説と調理技法』(誠文堂新光社, 2016) 【一般1階：596.3/ヨ】

自らが狩りで仕留めた獲物をさばいて精肉にし、料理して提供するジビエ料理専門店のオーナーシェフが、狩猟のノウハウから解体処理の手順、最適な調理法までをわかりやすく解説する。

・日本ジビエ振興協会／監修『ジビエ解体・調理の教科書―安全に、美味しく食べるための』(グラフィック社, 2018) 【一般1階：648.2/ジ】

鴨、鹿、猪など捕獲鳥獣の解体の仕方から食肉として切り分けていく方法までを写真とともに解説。それらの肉を美味しく安全に食べるために個体の特徴や部位の違いに応じた正しい調理法と、本格的なジビエ料理のレシピも紹介。

2. 野生動物の管理・狩猟・肉の活用

里山の環境変化に伴い、野生動物を適正な管理と有効利用が広がりつつあります。

<p>・高橋 秀樹／著『山とけものと猟師の話』（静岡新聞社，2020） 【一般1階：659／タ】 山や人里を荒らす迷惑な鹿や猪が激増している。壊れゆく山の自然を肌を感じながら、何十年もけもの道を歩いてきた静岡の老練猟師たちを訪ね、山とけもの話を聞く。鹿肉のミートソースなど、ジビエレシピも掲載。</p>
<p>・田中 康弘／著『猟師が教えるシカ・イノシシ利用大全―絶品料理からハンドクラフトまで』（農山漁村文化協会，2015） 【一般1階：659／タ】 シカやイノシシは自然の恵みであり、その肉のみならず骨や皮なども資源である。地域の宝として少しでも役立てられるよう、「食べる」「皮・角・牙を利用する」方法から、獲り方、おカネに換える技までを紹介する。</p>
<p>・田口茂男／写真・文『山に肉をとりに行く』（岩崎書店，2012） 【児童：J65／タ】 岐阜県郡上市で暮らす猟師の生活を写真で紹介しています。児童向けの本です。</p>

3. 野生鳥獣肉の衛生

食肉利用販売のためには食品衛生法に基づき、県の条例で定められた食肉処理業の許可を受けなければなりません。さらに、食肉としての品質、衛生面での安全性などが求められます。

<p>・厚生労働省 (https://www.mhlw.go.jp/index.html) トップ>政策について>分野別の政策一覧>健康・医療>食品>食中毒>ジビエはよく加熱して食べましょう 「野生鳥獣肉の衛生管理に関する指針（ガイドライン）」の一部改正について（令和3年4月1日） (https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000635324.pdf) 「野生鳥獣食肉の安全性確保に関する報告書」 (https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-11121000-Iyakushokuhinkyoku-Soumuka/0000051012_1.pdf)</p>
<p>・岐阜県の鳥獣害対策【岐阜県農村振興課】(https://www.pref.gifu.lg.jp/page/1599.html) トップページ > 分類でさがす > 産業・農林水産・労働・観光 > 農業 > 鳥獣害対策 ・森のごちそうぎふジビエ (https://www.pref.gifu.lg.jp/page/13882.html)</p>

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター（2階）

児童書→第1（児童）カウンター その他→第2カウンター（1階）

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐 4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL : <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>