岐阜県図書館
しらべかた案内
No. 9

平成 29 年 7 月 7 日改訂

人間ドックの結果を調べる

「人間ドック」とは、短期入院精密身体検査のことです。長い人生を船にたとえ、次の航海で事故が起こらないよう、船の点検・修理をする施設「dock(ドック)」を語源としています。
定期的に人間ドックを受けることで、病気の早期発見に役立て、現在の健康状態を把握し、健康増進策を具体的に組むことができますが、検査値をどう読みとったらいいのかなど、とまどうこともあります。そんな時に役に立つ資料を紹介します。

1. 人間ドックについて本で調べる

『健康診断の基礎知識』(環健出版社 2008)【一般1階:498.81／ケ】
健康診断にはどういったものがあるかといった初歩的な説明や検査値を読む前に必要な知識をわかりやすくまとめています。序章と第1章ではなぜ健康診断を行うのか、健康診断になじむ病気とはどういうものかなど検査前の知識を、第2章以下ではそれぞれの具体的な検査1つ1つを何のために行う検査なのか、正常値はどのあたりの値で、どういう場合に異常とされるのか、など詳しくまとめられています。第6章ではがん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診などについてもふれられています。

『健診・人間ドックハンドブック 改訂6版』(中外医学社 2016)【健康医療:492.1／ケ】
上記の本が一般向けに書かれたものに対し、この本は健診実施対象施設の職員向けに書かれたやや専門的な内容になっています。1章2章では健診や生活習慣の改善などについて述べられ、3章以降に健診の所見の読み方と対応が述べられています。5章には健診の関連法規もまとめられたコンパクトな入門書です。

2. 検査項目や検査値について本で調べる

『最新健康診断と検査がすべてわかる本』(時事通信出版局 2015)【一般1階:492.1／サ】
健康診断や人間ドックなど病院や診療所で受ける検査を取り上げ、検査の目的、基準値、関連する病気などを解説しています。

『臨床検査値ハンドブック 薬の影響を考える』(じほう 2014)【一般1階:492.1／リ】
実施されることの多い検査を中心に、基準値・測定法・検体、疑われる疾患などを解説とともに収録しています。検査値に影響を及ぼす可能性のある医薬品リストも掲載しています。

『パーフェクトガイド検査値事典』(総合医学社 2014)【健康医療:492.1／パ】[貸出できません]
約 700 種類の臨床検査項目を収載した事典です。1 ページに 1 項目を簡潔にまとめています。

『検査値の読み方・考え方　専門医からのアドバイス』(総合医学社 2014)【健康医療:492.1／ケ】
よく実施される検査項目を取り上げた、医療関係者向けの本です。検査の方法から、結果の読み方、病気の判定までを分かりやすく解説しています。見返しに基準値一覧表もあります。

『臨床検査ガイド 2011～2012』(文光堂 2011)【一般1階:492.1／リ】[貸出できません]
臨床検査の検査方法と検査値の基準などを掲載している資料です。各項目の“デシジョンレベル”では、検査結果の値に応じた診断方針、高頻度にみられる疾患、否定できない主要疾患を表にして掲載しています。
そのほか、年齢ごとの基準値、検査によって何がわかるか、どういうときに検査するか、検査の総合評価など、臨床医療の現場ですぐに役立つような情報が掲載されています。

3. 子どもの検査について調べる

『こどもの身体(からだ)の基準　検査値と身体所見』(中外医学社 2014)【一般1階:493.92／コ】
子どもの検査値やその評価法について、わかりやすくまとめた本です。身長や体重、発達指標、検査値の年齢別基準値やその見方も掲載しています。

4. インターネットで調べる

●日本医師会(http://www.med.or.jp/forest/check/k_menu.html)
この「病気をチェック！検査データがわかる」では人間ドックなどでの検査項目とその基準範囲または正常値(参考値)が一覧になっています。詳細がわかるリンクもはられており、わかりやすい一覧表の形です。

●日本臨床検査医学会(http://www.jslm.org/books/guideline/guideline12.html)
「臨床検査のガイドライン JSLM2012」を無償ダウンロードすることができます。この中にはそれぞれの検査をどのような時に行なうかといった説明から、検査項目と基準値、検査およびデータ解釈の注意点、専門医にコンサルテーションするポイント、考えられる疾患・病態、参考文献などがわかりやすくまとめられています。

●日本人間ドック学会(http://www.ningen-dock.jp/)
人間ドック健診専門医や施設を参照できます。『一般のみなさまへ』では人間ドックの Q&A やドックを受ける際の注意点などがやさしくまとめられています。

5. データベースを活用する

●特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会「医中誌Web」
国内で発行された医学関係の論文情報を検索できます。1階または2階のデータベース端末で利用できますので、ご利用の際は第2または第3カウンターにお申し出ください。

(URL 確認:2017 年 7 月)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。
岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター(2階)
児童書→第1(児童)カウンター　その他→第2カウンター(1階)

岐阜県図書館
〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1
電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115
URL：https://www.library.pref.gifu.lg.jp/