

岐阜県の郷土料理を調べる



豊かな自然に恵まれた岐阜県は、古くから「飛山濃水」の地と呼ばれています。飛騨は山の恵み、美濃は川の恵みを受けて、先人たちはその地域ならではの食文化を築いてきました。昔から伝わる郷土料理について知るための資料を紹介します。

◇キーワード(検索などに利用します)

岐阜県 料理 郷土食 郷土料理 伝統食 伝統料理 伝承料理 特産品 食文化…など

※【 】内は、ある場所:ラベルの番号です。

1. 岐阜県全域の郷土料理について調べる

- ・『伝承写真館日本の食文化 7 東海』(農山漁村文化協会 2006)【郷土2階:G383/デ】
岐阜の食の技、暮らし、背景を豊富な写真やデータから知ることができる資料です。
高山市出身で児童文学作家である早船ちよ氏によるエッセイも掲載されています。
- ・『聞き書 岐阜の食事』(農山漁村文化協会 1990)【郷土2階:G383/ニ】
聞き取り調査をもとに大正から昭和初期の食生活を再現したもので、郷土食とともに自然や文化も丁寧に紹介されており、岐阜県の食文化を知る上で欠くことのできない資料です。
本書の内容は、当館が契約しているデータベース「ルーラル電子図書館」に全文収録されています。ルーラル電子図書館は図書館内のデータベース専用端末で利用できます。名称や自治体名などからダイレクトにさがしたい場合はご活用ください(プリントアウトもできます、有料)。
- ・『岐阜県の郷土食』(岐阜県食生活改善推進員協議会 2011)【郷土2階:G596/ギケ】
県内各地に伝わる郷土料理のうち、伝え残したいものを選択して紹介しています。料理が汁物、煮物、和え物、焼き物など調理法別にカラー写真とともに紹介されています。

2. 県内各地の郷土料理について調べる

- ・『おやこでつくる郷土食 西濃地域の伝承とアレンジレシピ料理』(岐阜県西濃保健所 2007)
【郷土2階:G596/オ】
西濃地域に伝わる郷土料理と、その郷土料理が生活様式の変化した現代にも活用できるようにと食生活改善推進員の協力を得て作ったアレンジ料理を12種類紹介しています。
- ・『めいほう 食の教科書』(食と体験の国めいほう推進協議会 2019)【郷土2階:G596/メ】
明宝での日々の暮らしや行事、季節ごとのレシピを紹介しています。レシピは全て聞き取りをして集めたもので、明宝に住むお母さん達の知恵や優しさがたくさん詰まっています。巻末には「めいほう 食の歳時記」が掲載されており、食材の収穫までの流れが確認できます。
- ・『飛騨おふくろの味』(飛騨広域観光推進協議会 1991)【郷土2階:G596/ヒ】
飛騨の郷土料理の主食と副食を計40種類紹介しています。それぞれのレシピには一言メモがついており、料理に使用している材料の特徴について説明しています。

※このほかにも各地の郷土料理をまとめた図書資料があります。

岐阜県図書館ウェブサイト「詳細検索」で地名や自治体名などと上記のキーワードを組み合わせて検索してみると、おさがしの地域の資料が見つかるかもしれません。

PCで検索する場合、右図のように検索対象「図書」、資料区分「郷土」を選択すると、岐阜県関係の図書資料のみを検索できます。

(例)美濃加茂 + 料理 → 『おばあちゃんちのおかって』など

キーワード	▼	美濃加茂 料理
-------	---	---------

新聞記事、雑誌記事も調べたい場合は、対象資料「新聞記事」「雑誌 記事」も選択すると、岐阜新聞などの記事の見出しや、岐阜県内で発行された雑誌の記事タイトルが検索できます。(新聞の探し方は「しらべかた案内 No.G3 新聞記事の探し方」もご覧ください)

結果の表示方法

対象資料

図書 雑誌

A.V 新聞記事

雑誌記事 人物文献

郷土画像 地図画像

すべて選択 すべて解除

資料種別 (A.Vのみ対象資料有り)

全て

カセットテープ

CD

ビデオテープ

DVD

資料区分

一般資料 郷土

児童 郷土図研究室

地図資料 特別文庫

点字・録音 電子書籍

3. 特定の料理や食材について調べる

・『岐阜県百科事典 上・下』(岐阜日日新聞社 1968)【郷土 2 階:G030/ギケ】
岐阜県に関する事柄全般についての事典です。「はちやがき(蜂屋ガキ)」「へぼりょうり(へボ料理)」「ほうばみそ(朴葉みそ)」…など料理名や食材名から調べることができます。

・『ぎふのすし』(日比野光敏/編著 岐阜新聞社 1993)【郷土 2 階:G383/ヒ】
岐阜県内に伝わる伝統のすしから伝統を生かす新作すしまで、ふるさとの食文化を郷土のすしを通じて楽しく鋭くとらえた一冊です。

・『寒天アラカルト』(山岡町観光振興公社 1994)【郷土 2 階:G596/カ】
恵那郡山岡町の特産品でもある寒天を使った料理をカラー版で紹介しています。おかずやデザートなど、幅広い料理に活用できるのは寒天の魅力の一つです。

・『栗全書 ひがし美濃発道中見聞食』(ひがし美濃広域観光ネットワーク会議)【郷土 2 階:G596/ク】
栗の歴史、品種、薬効などを記載した「栗の章」、栗を使ったお菓子の歴史などを記載した「菓子の章」、番外編として栗名人直伝レシピなどを掲載した、まさに栗づくしの一冊です。

4. インターネットで調べる

・岐阜県庁ホームページ「岐阜の郷土食」 <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/1820.html>
「岐阜の極み 飛騨のごっつお・美濃のごっつお」(外部サイト)など岐阜県で作成した資料を紹介しています。

・農林水産省「うちの郷土料理」
https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/index.html
郷土料理の主な伝承地域や由来などを紹介しています。岐阜県の料理は 30 品目が掲載されています。

※その他、『岐阜県史』や県内各地域の市町村史・民俗誌・観光資料からも調べることができます。

(URL 確認:2023 年 3 月)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター(2階)

児童書→第1(児童)カウンター その他→第2カウンター(1階)

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL : <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>