

子ども向け

# 食物の加工について調べる



パンは小麦から、とうふは大豆から、チーズは牛乳からつくられています。このように、わたしたちのまわりには加工すると変身する食べものものがたくさんあります。食物の加工について調べてみましょう。

## 1. キーワード(調べる手がかりになることば)を考えよう

たべもの 食物 食品 加工 加工食品 保存食 発酵

(加工する材料を考える) → 小麦 大豆 牛乳 肉 さかな

(加工された食品を考える) → パン とうふ チーズ ソーセージ かまぼこ

## 2. キーワードを事典で調べてみよう

百科事典はきほん的なことがらを説明しています。その文の中にはさらにくわしく調べる時のヒントになるキーワードもたくさんかかれています。

・『総合百科事典 ポプラディア』(ポプラ社 2011)【児童1階:J03/ソ】←図書館のなかで見てね。

## 3. くわしく調べてみよう

(1) 検索機にキーワードを入力して本をさがしてみましよう。キーワードをかえるとちがった本を見つかることができます。

・『絵本おもしろふしぎ食べもの加工』(農山漁村文化協会 2003)【児童1階:J58/エ】  
おもしろくてふしぎな加工食品のしくみをじっさいにつくって食べてたいけんするシリーズです。  
「①ぷるぷるかたまるふしぎ」「⑤ぶくぶく発酵するふしぎ」など全5巻。

・『身近な食べもののひみつ』(学研 2006)【児童1階:J61/ミ】  
同じ材料から加工の仕方によってさまざまな食品ができることをわかりやすく紹介しています。  
「①すがたをかえる米・麦」「②すがたをかえる豆」など全7巻。

・『そだててあそぼう』(農山漁村文化協会)【児童1階/J61・J62】(100巻以上あるシリーズです。)  
やさいやくだものの作り方、そだて方から、食べ方・加工法、歴史や文化までわかります。  
「ダイズの絵本」「ムギの絵本」「サトウキビの絵本」「トウモロコシの絵本」など。

・『つくってあそぼう』(農山漁村文化協会)【児童1階/J58・J61・J64】  
どうしてふくらむの?なぜかたまると?加工の原理やしくみ、失敗せずに作るわざもわかります。  
「しょうゆの絵本」「パンの絵本」「ソーセージの絵本」など30巻以上あります。

- 『たべもの教室』(大月書店)【児童1階:J59/タ】  
料理のレシピを素材別にわかりやすく紹介しています。また食べものの素材からなにができるかわかります。「米でつくる」「牛乳でつくる」「いもでつくる」など全10巻。
- 『おくむらあやおふるさとの伝承料理』(農山漁村文化協会 2006)【児童1階:J38/オ】  
ふるさとの味、日本のおいしさを写真とイラストでわかりやすく説明しています。  
「②打ったり練ったりそばうどん」「③ヘンシン大豆はえらい」など全13巻。
- 『地球を救う! 植物』全4巻(大日本図書 2013)【児童1階:J61/ツ】  
身近な作物「トウモロコシ」「ジャガイモ」「イネ・米」「コムギ」をさまざまな角度からまとめた本です。

(2) 本だなどで本をさがしてみましよう。

ラベルのばんごう(分類番号)を手がかりにしてさがします。

あんない図で本のある場所をたしかめましよう。

J38	まつり じんわ 祭・民話	『世界の保存食①～④』(星の環会 2007-2008)【J38/タ】 『発見!体験!日本の食事①～⑦』(ポプラ社 2002)【J38/ハ】
J58	かみ せんい しょくひん 紙 せんい 食品	『保存食の絵本①～⑤』(農山漁村文化協会 2012)【J58/ツ】 『発酵食品の大研究』(PHP研究所)【J58/ハ】
J59	りょうり 料理	『卵のひみつ』(さ・え・ら書房 1987)【J59/オ】 『日本食の大研究』(PHP研究所 2006)【J59/ニ】
J61	のうぎよう 農業	『お豆なんでも図鑑』(ポプラ社 2013)【J61/オ】 『大豆の大研究』(PHP研究所 2009)【J61/ダ】
J64	どうぶつ そだ 動物を育てる	『ぎゅうにゅうだいへんしん』(ひさかたチャイルド 2010)【J64/ギ】 『乳牛の絵本』(農山漁村文化協会 2004)【J64/ソ】 『チーズの絵本』(農山漁村文化協会 2005)【J64/ツ】
J66	ぎょぎよう 漁業	『日本の水産業』(ポプラ社 2008)【J66/ニ】 『かまぼこの絵本』(農山漁村文化協会 2007)【J66/ツ】

※ 本だなどには本が内容ごとに分けてならべてあります。そのため、検索した本の近くに同じ種類のべつの本が見つかることもあります。場所がわからないときや、さがしても見つからないときは、図書館のひとにきいてみましよう。

#### 4. インターネットで調べよう

・農林水産省 > こどものためのコーナー > 学ぶ・調べる > 子どものための農業教室

[http://www.maff.go.jp/j/agri\\_school/index.html](http://www.maff.go.jp/j/agri_school/index.html)

・教育ファームねっと > 支援教材 現場で役立つ教材・資材 > ワークシートの使い方

<http://www.edufarm.jp/zai/>

(URL 確認: 2014 年 3 月)

◇くわしいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係 → 第3カウンター(2階)

児童書 → 第1(児童)カウンター その他 → 第2カウンター(1階)

**岐阜県図書館**

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL: <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>