

働く人の悩み・トラブル



職場でのさまざまなトラブルや悩みについて、対応方法を調べるときに参考となる図書や情報を紹介します。

◇キーワード(検索などに利用します。他のキーワードと組み合わせて検索することもできます。)

解雇、リストラ、失業、過労死、パワハラ(パワーハラスメント)、セクハラ(セクシュアルハラスメント)、労災(労働災害)、労使トラブル、労働、残業、時間外労働、労働相談、労働問題、労働衛生、女性労働、労働法、賃金不払い、賃下げ、情報漏洩、ヒューマンエラー

※【 】内は、ある場所:ラベルの番号です。

1. 図書館で調べる

①職場でのさまざまなトラブルや悩みについて書かれた図書

・『学生のためのワークルール入門 第2版 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために』(道幸哲也／[ほか]編著 旬報社 2020)【電子書籍:366.14／ガ】 労働条件や休暇、賃金にまつわる労働トラブルなど、学生の経験に基づく具体的な設問に、専門家が分かりやすく回答します。
・『会社で人生を振り回されない武器としての労働法』(佐々木亮／著 KADOKAWA 2021)【一般1階:366.14／サ】 雇用形態別トラブルなど、労働全般に関するトラブルについて、その対処方法を分かりやすく解説します。
・『職場問題グレーゾーンのトリセツ』(村井真子／著 アルク 2023)【一般1階:366.14／ム】 労働に関する多くの法律やルールについて、ビジネスパーソン向けに丁寧に解説します。
・『アルバイト・パートのトラブル相談 Q&A』(岩出誠／編集代表 民事法研究会 2017)【一般1階:366.8／ア】 ブラックバイトや待遇格差など、誰にでも起こり得るトラブル事例を取り上げ、解決の指針を解説します。
・『ヒューマンエラー防止の心理学』(重森雅嘉／著 日科技連出版社 2021)【一般1階:366.94／シ】 うっかりミスによって生じる事故について、心理学・認知科学の視点から科学的に解説します。

②企業の対策・対応方法について書かれた図書

・『Q&A 発達障害・うつ・ハラスメントの労務対応 第2版』(布施直春／著 中央経済社 2020)【一般1階:336.48／フ】 女性活躍・ハラスメント規制法改正の内容と実務について、一問一答形式で詳細かつ丁寧に解説します。
・『これだけは知っておきたい「労働基準法」の基本と常識 改訂新版』 (吉田秀子／著 フォレスト出版 2019)【一般1階:366.15／ヨ】 「働き方改革」による業務改革など、人を雇うルールを実務的な切り口で解説します。
・『事例でわかる発達障害と職場のトラブルへの対応』(谷原弘之／著 法研 2018)【一般1階:498.8／タ】 ADHD や ASD などの発達障がいの特徴を理解して、仕事がスムーズに進む職場づくりを提案します。

③企業の対策・対応方法について書かれた図書 ～メンタルヘルス編～

・『ここからはじめる働く人のポジティブメンタルヘルス』(川上憲人／著 大修館書店 2019) 【一般1階:336.48／カ】 「ポジティブメンタルヘルス」とは、従業員のポジティブな心理状態を高める事を目的とした活動です。 その活動のはじめ方やポイントについて、22の事例を通じて具体的に紹介します。
・『ケースでわかる＜実践型＞職場のメンタルヘルス対応マニュアル』 (森本英樹,向井蘭／著 中央経済社 2020)【一般1階:336.48／モ】 産業医と弁護士である著者が、豊富な経験を踏まえ、複雑化していく従業員のメンタルヘルス不調への 対処方法を解説します。
・『管理職なら知っておくべきメンタルヘルス』 (渡辺洋一郎／著 日本生産性本部生産性労働情報センター 2021)【一般1階:336.48／ワ】 精神科医・産業医である著者が、メンタルヘルスの基礎知識とラインケアの重要性について解説し、職場の 望ましいコミュニケーションとは何かを説明します。
・『図解ストレスチェック実施・活用ガイド』(植田健太／著 中央経済社 2015)【一般1階:498.8／ウ】 臨床心理士・特定社会保険労務士である著者が、メンタルヘルス対策のひとつであるストレスチェック制度 の活かし方について解説します。

2. インターネットで調べる

・岐阜県商工労働部「労働相談窓口の案内」 https://www.pref.gifu.lg.jp/page/3063.html 労働問題に関する制度の基本的な説明のほか、相談内容に応じて適切な機関の情報提供を行っています。
・日本労働組合総連合会「労働相談」 https://www.jtuc-rengo.or.jp/ 労働組合づくり・加入、労働問題の相談を受け付けています。
・全国労働組合総連合 http://www.zenroren.gr.jp/jp/ 「労働相談ホットライン」として電話、メールで相談を受け付けています。
・独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岐阜障害者職業センター https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/gifu/ 障害者職業カウンセラー等を配置し、就職や職場復帰を目指す障害のある方、障害者雇用を検討している 事業主等に対して、支援・サービスを提供しています。
・厚生労働省 岐阜労働局 https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/home.html 不当解雇、労働時間、賃金等、相談内容別で相談窓口を紹介しています。

(URL 確認:2024 年 3 月)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター(2階)

児童書→第1(児童)カウンター その他→第2カウンター(1階)

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL : <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>