

岐阜県図書館の本(2024年3月設置)

ジャンル	No.	タイトル	著者	出版社	出版年
健康医療 がん こころ 医療 など 	1	女性のがんサバイバーフォローアップQ&A	日本婦人科腫瘍学会／編集	メジカルビュー社	2024. 1
	2	国立がん研究センターの乳がんの本 信頼度ナンバーワン！ [改訂新版]	首藤 昭彦／[ほか]監修	小学館クリエイティブ	2024. 1
	3	癌と生きる 抗癌剤付き普段の生き様	竹山 元一／著	東京図書出版	2023. 12
	4	がんばらないで生きる がんになった緩和ケア医が伝える「40歳からの健康の考え方」	廣橋 猛／著	KADOKAWA	2023. 12
	5	「がん」はどうやって治すのか 科学に基づく「最良の治療」を知る	国立がん研究センター／編	講談社	2023. 12
	6	肺がん 最先端治療と再発・転移を防ぐ知恵、知るべき知識のすべて	坪井 正博／著	主婦の友社	2023. 12
	7	前立腺がん 診断後すぐに知りたい最先端治療のすべて	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2023. 12
	8	がん「ステージ4」から生まれ変わって いのちの歳時記	小倉 一郎／著	双葉社	2023. 12
	9	2週間で変わる！整う、「腸活」	NHK「あさイチ」制作班／著	主婦と生活社	2023. 12
	10	症状改善！ツボ&リンパマッサージ 66の症状に効くセルフケアを紹介	横山 由美子／監修	成美堂出版	2023. 12
	11	がん患者の意思決定支援 成功の秘訣 実践編	堀 謙輔／著	中外医学社	2023. 11
	12	がん患者の意思決定支援 成功の秘訣	堀 謙輔／著	中外医学社	2022. 7
	13	患者さんと家族のための肺がんガイドブック [2023年版]	日本肺癌学会／編	金原出版	2023. 11
	14	70歳からの人生を豊かにする筋トレ	岡田 隆／著	高橋書店	2023. 11
	15	快眠1分マッサージ 眠れない日にふとんの中でできる	永井 峻／著	自由国民社	2023. 11
	16	がん経験者のリアルな生活 「恋愛・仕事・お金」の悩みと上手につきあうヒント	岸田 徹／著	翔泳社	2023. 10
	17	がんとわかったら読む本 専門医が教えるがん克服の21カ条 [新装版]	佐藤 典宏／著	ブティック社	2023. 9
	18	病気を遠ざける暮らし方	本間 真二郎／著	講談社	2023. 9
	19	よくわかるがん免疫療法ガイドブック 患者さんとご家族のために [第2版]	日本バイオセラピー学会／編	金原出版	2023. 9
	20	心療内科医が教える本当の休み方	鈴木 裕介／著	アスコム	2023. 9
	21	がんの壁 60代・70代・80代で乗り越える	佐藤 典宏／著	飛鳥新社	2023. 8
	22	がんの消滅 天才医師が挑む光免疫療法	芹澤 健介／著	新潮社	2023. 8
	23	ひとり暮らしでも大丈夫！自分で自分の介護をする本	小山 朝子／著	河出書房新社	2023. 8
	24	10秒で自律神経が整うツボゆらし	久保 和也／著	池田書店	2023. 8
	25	ACT不安・ストレスとうまくやるメンタルエクササイズ	武藤 崇／著	主婦の友社	2023. 8
	26	認知症ってそもそも何ですか？	朝田 隆／著	Gakken	2023. 7
	27	患者さんとご家族のための子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん治療ガイドライン [第3版]	日本婦人科腫瘍学会／編集	金原出版	2023. 7
	28	がんと戦う食べ物たち	Richard Béliveau, Denis Gingras／原著	第一出版	2023. 7
	29	人生を変える健康学 がんを学んで元気に100歳	中川 恵一／著	日経サイエンス	2023. 6
雑学 暮らし 歴史 科学 旅行 など 	30	88歳医師の読むだけで気持ちガスッと軽くなる本	高田 明和／著	三笠書房	2024. 1
	31	やさしい俳句入門 17音で世界が変わる！心がおどる！	辻 桃子／著	主婦の友社	2024. 1
	32	川島隆太教授の脳活ねこのまちがい探し 大きな字で脳活性！	川島 隆太／監修	Gakken	2024. 1
	33	21世紀を生きる現代人のための哲学入門2. 0	富増 章成／著	Gakken	2024. 1
	34	71歳、団地住まい 毎朝、起きるのが楽しい「ひとり暮らし」 がんを乗り越えてわかった本当の幸せ	ソネ ジュンコ／著	ダイヤモンド社	2023. 12
	35	人生が確実に幸せになる文房具100	高畑 正幸／著	主婦と生活社	2023. 12
	36	45歳からの自分を好きになるメイク	レイナ／著	主婦と生活社	2023. 12
	37	図解プレミアム眠れなくなるほど面白い宇宙の話	渡部 潤一／監修	日本文芸社	2023. 12
	38	うまくてダメな写真とヘタだけどいい写真	幡野 広志／著	ポプラ社	2023. 11
	39	地球の歩き方ディズニーの世界 名作アニメーション映画の舞台	地球の歩き方編集室／編集	地球の歩き方	2023. 11
	40	世界の美しい古都 レトロ&ノスタルジック	パイインターナショナル／編著	パイインターナショナル	2023. 11
	41	伝わる！信頼される！大人の言いかえ事典	澤野 弘／監修	Gakken	2023. 10
	42	北欧のあたたかな暮らし小さな愉しみ	smile editors／編	Gakken	2023. 10
	43	散歩で出会える野鳥	叶内 拓哉／写真・文	成美堂出版	2023. 10
	44	月のこよみ 2024 366日の月の満ち欠けがわかる	相馬 充／監修	誠文堂新光社	2023. 10
	45	世界一たのしい観葉植物教室 知りたかったがつまってる！	くりと／著	KADOKAWA	2023. 9
	46	笠置シヅ子 その言葉と人生	四條 たか子／著	宝島社	2023. 9
	47	神秘の聖地聖域パワースポット東日本		TAC株式会社出版事業部	2023. 9
	48	かわいい江戸の絵画史 [第2版]	金子 信久／監修	エクスナレッジ	2023. 9
	49	ふだんのふるまい帖 ふつうに生きているだけで、一目置かれるひとになる	永末 貴美子／著	KADOKAWA	2023. 9
	50	ハーブの癒し 毎日できるやさしいケア×基礎知識×知って楽しむハーブ&アロマ54	諏訪 晴美／監修	翔泳社	2023. 9
	51	知りたいことがすべてわかる宝石・鉱物図鑑	新星出版社編集部／編	新星出版社	2023. 9
	52	眠れないあなたに おだやかな心をつくる処方箋	松浦 弥太郎／著	小学館	2023. 9
	53	部屋づくりの法則 ちょっと変えれば人生が変わる！	高原 美由紀／著	青春出版社	2023. 9
	54	知っておいしいオイル事典	小林 弘幸／監修	実業之日本社	2023. 9
	55	藤井聡太の指は震えない 番記者が追った“天才”棋士の8年	岡村 淳司／著	中日新聞社	2023. 9
	56	はじめての万年筆とインクの本	mizutama／著	エクスナレッジ	2023. 8
	57	西洋絵画 風景をめぐる12か月	瀧澤 秀保／監修	三オブックス	2023. 8
	58	マンガでわかる防災のトリセツ	アベ ナオミ／著	マイナビ出版	2023. 8
	59	ニチレイフーズの広報さんに教わる食材の冷凍、これが正解です！	ニチレイフーズ／監修	KADOKAWA	2023. 6

岐阜県図書館の本(2024年3月設置)

ジャンル	No.	タイトル	著者	出版社	出版年
レシピ 	60	あっこれ食べよう！70歳ひとり暮らしの気楽なごはん	大庭 英子／著	主婦の友社	2024. 1
	61	70歳からおいしく栄養がとれる食事のくふう	京都栄養士ネット／監修	日本文芸社	2024. 1
	62	イギリスのお菓子と本と旅 アガサ・クリスティーの食卓	北野 佐久子／著	二見書房	2024. 1
	63	シニアごはん 一食一品つくるだけで栄養がしっかりとれる	本多 京子／著	講談社	2023. 12
	64	腸が整うまいにちスープ かんたん！おいしい！	佐治 直樹／監修	ナツメ社	2023. 12
	65	がんにも勝てる長生きスープ	佐藤 典宏／著	主婦と生活社	2023. 11
	66	心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日	川手 鮎子／著	自由国民社	2023. 11
	67	かむ・飲み込むが困難な人の食事【第3版】	山田 晴子／食事監修	女子栄養大学出版部	2023. 11
	68	いたわり発酵ごはん 不調しらずの体をつくるおいしい薬膳の知恵	大友 育美／著	マイナビ出版	2023. 11
	69	料理が楽しくなる圧力鍋レシピ	満留 邦子／著	成美堂出版	2023. 10
	70	JA全農米穀部さんのかんたん健康ごはん	JA全農米穀部／監修	KADOKAWA	2023. 10
	71	いも くり なんきん、ときどきあんこ	中川 たま／著	文化学園文化出版局	2023. 9
	72	macaroniが教える失敗しないお菓子作りの基本	macaroni／著	エムディエヌコーポレーション	2023. 8
	73	初心者さんもおうちで簡単！癒しのどうぶつねりきり	三宅 正晃／著	KADOKAWA	2023. 8
	74	100年長生き食 料理が苦手でも、ひとり暮らしでもできる！	森 由香子／著	Gakken	2023. 7
	75	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	主婦の友社	2023. 7
工作 手芸 	76	刺し子ははじめの一歩 好きな模様を少しずつ	sashikonami／著	日本ヴォーグ社	2024. 1
	77	棒針編みパターン大全集 136		アップルミント、日本ヴォーグ社(発売)	2023. 12
	78	樋口愉美子 暮らしの刺繍	樋口 愉美子／著	文化学園文化出版局	2023. 12
	79	きほんのミシンレッスンBOOK ソーイングがぜんぶわかる！【新装版】	添田 有美／監修	Gakken	2023. 10
	80	くつしたの編み方ハンドブック はじめてのソックニッティング		日本ヴォーグ社	2023. 10
	81	こぎん刺し模様あそび【増補改訂版】	植木 友子／著	日本ヴォーグ社	2023. 9
	82	ちいさな季節の編みかざり 毛糸だまりクエスト	松本 かおる／著	日本ヴォーグ社	2023. 8
	83	くす玉ユニット折り紙【新装版】	つがわ みお／著	日本文芸社	2023. 8
	84	手あみの帽子 1日で完成【新装版】	ミカ、ユカ／[著]	主婦の友社	2023. 8
	85	写真だから折り方がわかりやすい！たのしい折り紙203	寺西 恵里子／著	ブティック社	2023. 8
	86	季節の花とリースの折り紙	小倉 隆子／著	日本ヴォーグ社	2023. 7
	87	Let's Try! みんなの丸シールアートブック	大村 雪乃／著	クレヴィス	2023. 7
	88	折り紙キャッツ&ドッグスプレミアム	山口 真／著	ソシム	2023. 6
文芸 小説 エッセイ など 	89	乙女のための源氏物語 上	吉屋 信子／著	国書刊行会	2023. 12
	90	乙女のための源氏物語 下	吉屋 信子／著	国書刊行会	2023. 12
	91	紫式部愛の自立 光源氏・道長を栄光に導く	石村 きみ子／著	国書刊行会	2023. 12
	92	心曇る日はご自愛ごはんを	うめやま ちはる／著	KADOKAWA	2023. 12
	93	わたし、世界を走ってます 20代で43カ国のマラソンを走って見えてきたこと	鈴木 ゆうり／著	徳間書店	2023. 12
	94	今日もピアノ・ピアノノ	有本綾／作 今日マチ子／絵	Gakken	2023. 12
	95	ねこもおでかけ	朽木祥／作 高橋和枝／絵	講談社	2023. 12
	96	M-1はじめました。	谷 良一／著	東洋経済新報社	2023. 11
	97	喫茶おじさん	原田 ひ香／著	小学館	2023. 10
	98	イラスト&図解 知識ゼロでも楽しく読める！ 源氏物語	竹内 正彦／監修	西東社	2023. 10
	99	窓ぎわのトットちゃん 続	黒柳 徹子／著	講談社	2023. 10
	100	今日も、私は生きている。	曾野 綾子／著	ポプラ社	2023. 9
	101	一冊で読む日本の近代詩500	西原 大輔／編著	笠間書院	2023. 9
	102	四季の大和言葉 暮らしを楽しむ	車 浮代／監修	神宮館	2023. 9
	103	歌う自画像 私のブギウギ伝記 笠置シズ子自伝	笠置 シズ子／著	宝島社	2023. 9
	104	しあわせガレット	中島 久枝／著	角川春樹事務所	2023. 8
	105	上海ブギウギ1945 服部良一の冒険	上田 賢一／著	アルテスパブリッシング	2023. 8
	106	ハンチバック	市川 沙央／著	文藝春秋	2023. 6
	107	極楽征夷大將軍	垣根 涼介／著	文藝春秋	2023. 5
	108	木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子／著	新潮社	2023. 1
	109	月の立つ林で	青山 美智子／著	ポプラ社	2022. 11
絵本 	110	どっち？	キボリノコンノ／作	講談社	2023. 12
	111	ティーカップ	レベッカ・ヤング／文 マット・オットリー／絵	化学同人	2023. 9
	112	だいふくねこ	いのぐちまお／作	あかね書房	2023. 9
	113	大ピンチずかん	鈴木のりたけ／作	小学館	2022. 2

■お問い合わせ

岐阜県図書館 サービス課 調査相談係 〒500-8368 岐阜市宇佐4丁目2-1
 TEL (058)275-5111 FAX (058)275-5115
 URL: <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/> e-mail: library@library.pref.gifu.jp