

ジャンル	No.	タイトル	著者	出版社	出版年
健康医療 がん こころ 医療 など	1	イラストでわかる!がんのつらさや痛みをやわらげる家族ができる12の方法	前川 知子／著	星湖舎	2024.4
	2	患者と家族のための泌尿器科のがんがわかる本【完全版】	三浦 猛／【ほか】著	四海書房	2024.4
	3	命を守る「すい臓がん」の新常識	花田 敬士／著	日経BP	2024.3
	4	35歳からのメンタルヘルス 事例でわかる働く人と家族のストレス対策	夏目 誠／著	教育評論社	2024.3
	5	これからのがん免疫治療	西川 博嘉／編著	日本医事新報社	2024.3
	6	世界の最新医療 2024		CCCメディアハウス	2024.3
	7	がんと診断されたら最初に読む本 あなたと家族を守る	勝俣 範之／著	KADOKAWA	2024.2
	8	「生きる」ためのがんとの付き合い方	廣橋 猛／著	あさ出版	2024.2
	9	女性のがんサバイバーフォローアップQ&A	日本婦人科腫瘍学会／編集	メジカルビュー社	2024.1
	10	国立がん研究センターの乳がんの本【改訂新版】	首藤 昭彦／【ほか】監修	小学館クリエイティブ	2024.1
	11	食道がんのすべてがわかる本 イラスト版【新版】	細川 正夫／監修	講談社	2024.1
	12	がん薬物療法のキホンとマネジメント	倉田 宝保／【ほか】編集	メジカルビュー社	2024.1
	13	まいにちメンタル危機の処方箋	内田 舞／著	大和書房	2024.1
	14	癌と生きる 抗癌剤付き普段の生き様	竹山 元一／著	東京図書出版	2023.12
	15	がんばらないで生きる がんになった緩和ケア医が伝える「40歳からの健康の考え方」	廣橋 猛／著	KADOKAWA	2023.12
	16	「がん」はどうやって治すのか 科学に基づく「最良の治療」を知る	国立がん研究センター／編	講談社	2023.12
	17	肺がん 最先端治療と再発・転移を防ぐ知恵、知るべき知識のすべて	坪井 正博／著	主婦の友社	2023.12
	18	前立腺がん 診断後すぐに知りたい最先端治療のすべて	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2023.12
	19	がん「ステージ4」から生まれ変わって いのちの歳時記	小倉 一郎／著	双葉社	2023.12
	20	2週間で変わる!整う、「腸活」	NHK「あさイチ」制作班／著	主婦と生活社	2023.12
	21	症状改善!ツボ&リンパマッサージ 66の症状に効くセルフケアを紹介	横山 由美子／監修	成美堂出版	2023.12
	22	がん患者の意思決定支援 成功の秘訣 実践編	堀 謙輔／著	中外医学社	2023.11
	23	がん患者の意思決定支援 成功の秘訣	堀 謙輔／著	中外医学社	2022.7
	24	患者さんと家族のための肺がんガイドブック【2023年版】	日本肺癌学会／編	金原出版	2023.11
	25	70歳からの人生を豊かにする筋トレ	岡田 隆／著	高橋書店	2023.11
	26	快眠1分マッサージ 眠れない日にふとんの中でできる	永井 峻／著	自由国民社	2023.11
	27	乳がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	大野 真司／監修	主婦と生活社	2023.11
	28	大腸がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	高橋 慶一／監修	主婦と生活社	2023.11
	29	胃がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術	佐野 武／監修	主婦と生活社	2023.11
	30	血液のがんがわかる本	伊豆津 宏二／監修	講談社	2023.11
	31	がん経験者のリアルな生活「恋愛・仕事・お金」の悩みと上手につきあうヒント	岸田 徹／著	翔泳社	2023.10
雑学 暮らし 歴史 科学 旅行 など	32	今すぐ!幸せがやってくるシンプルな習慣(王様文庫)	さとう やすゆき／著	三笠書房	2024.5
	33	イタリア女子が沿ったジワる日本語	テシ・リッヅーリ／著	亜紀書房	2024.5
	34	花めぐり図鑑 絶対行きたい全国の花風景	日本文芸社／編	日本文芸社	2024.5
	35	身のまわりの「意外な勘違い」なるほど雑学93(王様文庫)	博学面白俱楽部／著	三笠書房	2024.4
	36	はじめての極小ガーデニング 狹くても美しく心地よい空間づくり	谷川 文江／著	家の光協会	2024.4
	37	知れば、ず~っと役立つ暮らしの小ワザ100	雨宮 秀彦／監修	文響社	2024.4
	38	そのメイクの常識、ちょっと前に変わってます!	長井 かおり／著	講談社	2024.4
	39	自然を満喫森さんぽ 東海版		ぴあ株式会社中部支局	2024.4
	40	教養になる超雑学 人に話したくなるほど面白い!	近藤 仁美／著	永岡書店	2024.3
	41	楽しく脳を活性化!なつかしい昭和の間違い探し	昭和のくらし博物館／監修	西東社	2024.2
	42	5分で翌朝小顔【増補改訂版】	森 拓郎／【著】	扶桑社	2024.2
	43	日本全国絶景車窓ガイド	佐々倉 実／著	天夢人	2024.2
	44	88歳医師の読むだけ気持ちはスッと軽くなる本	高田 明和／著	三笠書房	2024.1
	45	やさしい俳句入門 17音で世界が変わる!心がおどる!	辻 桃子／著	主婦の友社	2024.1
	46	川島隆太教授の脳活ねこのまちがい探し 大きな字で脳活性!	川島 隆太／監修	Gakken	2024.1
	47	21世紀を生きる現代人のための哲学入門2.0	富増 章成／著	Gakken	2024.1
	48	71歳、団地住まい毎朝、起きるのが楽しい「ひとり暮らし」がんを乗り越えてわかった本当の幸せ	ソネ ジュンコ／著	ダイヤモンド社	2023.12
	49	人生が確実に幸せになる文房具100	高畠 正幸／著	主婦と生活社	2023.12
	50	45歳からの自分を好きになるメイク	レイナ／著	主婦と生活社	2023.12
	51	図解プレミアム眠れなくなるほど面白い宇宙の話	渡部 潤一／監修	日本文芸社	2023.12
	52	うまくてダメな写真とヘタだけいい写真	幡野 広志／著	ポプラ社	2023.11
	53	地球の歩き方ディズニーの世界 名作アニメーション映画の舞台	地球の歩き方編集室／編集	地球の歩き方	2023.11
	54	世界の美しい古都 レトロ&ノスタルジック	パイインターナショナル／編著	パイインターナショナル	2023.11
	55	散歩で出会える野鳥	叶内 拓哉／写真・文	成美堂出版	2023.10
	56	月のこみ 2024 366日の月の満ち欠けがわかる	相馬 充／監修	誠文堂新光社	2023.10
レシピ	57	からだにやさしい麺こんだて	阿部 かなこ／著	大和書房	2024.4
	58	ジブリの食卓 魔女の宅急便	スタジオジブリ／監修	主婦の友社	2024.4
	59	メンタル回復ごはん 家族とわたしの「しんどい」を救う	ごんだ ゆみ／著	主婦の友社	2024.4
	60	うれしい朝ごはん	Mayuko／監修	宝島社	2024.4
	61	デパ地下みたいなごちそうサラダベストレシピ	北嶋 佳奈／【著】	宝島社	2024.4
	62	健康寿命を延ばす!「最強」の食完全ガイド		文藝春秋	2024.4

ジャンル	No.	タイトル	著者	出版社	出版年
レシピ	63	身近な食材でからだが喜ぶ、野菜レシピ	増子 友紀子／著	エムディエヌコーポレーション	2024.3
	64	暮らしのパンごよみ	門脇 磨奈美／著	すばる舎	2024.3
	65	身体がととのう長生きスープ【新装版】	藤井 恵／著	扶桑社	2024.2
	66	手作りお菓子の教科書 プロが教える本当のコツ	中嶋 咲絵／著	KADOKAWA	2024.2
	67	あっここれ食べよう！70歳ひとり暮らしの気楽なごはん	大庭 英子／著	主婦の友社	2024.1
	68	70歳からおいしく栄養がとれる食事のくふう	京都栄養士ネット／監修	日本文芸社	2024.1
	69	イギリスのお菓子と本と旅 アガサ・クリスティーの食卓	北野 佐久子／著	二見書房	2024.1
	70	最強のお取り寄せ 2024		ぴあ	2024.1
	71	シニアごはん 一食一品つくるだけで栄養がしっかりとれる	本多 京子／著	講談社	2023.12
	72	腸が整うまいにちスープ かんたん！おいしい！	佐治 直樹／監修	ナツメ社	2023.12
	73	常識やぶりのアイデアおやつ「材料4つまで」の100レシピ	syun cooking／著	大和書房	2023.12
	74	がんにも勝てる長生きスープ	佐藤 典宏／著	主婦と生活社	2023.11
	75	心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日	川手 鮎子／著	自由国民社	2023.11
	76	かむ・飲み込むが困難な人の食事【第3版】	山田 晴子／食事監修	女子栄養大学出版部	2023.11
	77	いたわり発酵ごはん 不調しらずの体をつくるおいしい薬膳の知恵	大友 育美／著	マイナビ出版	2023.11
	78	八百屋の野菜採集記 「見る・知る・食べる」で楽しむ旬野菜とレシピ	尾辻 あやの／著	大和書房	2023.11
	79	JA全農米穀部さんのかんたん健康ごはん	JA全農米穀部／監修	KADOKAWA	2023.10
工作手芸	80	クロスステッチでつむぐ懐かしい子ども時代	ペレット・サモイロフ／著	グラフィック社	2024.4
	81	tam-ramのワンポイント刺しゅう	田村 里香／著	日本ヴォーグ社	2024.4
	82	初めてでも作れる！ハンドメイドの帽子BOOK	mameco／[著]	ブティック社	2024.4
	83	実用ありがみ 暮らしと四季を優雅に楽しむ	金杉 登喜子／著	成美堂出版	2024.3
	84	かぎ針編みのサマーバッグ大全集 完全保存リクエスト版 夏糸で編む		アップルミンツ	2024.2
	85	キュンと！心ときめく楽しいキルト	ここほれわんわん／[著]	ブティック社	2024.2
	86	刺し子はじめの一歩 好きな模様を少しずつ	sashikonami／著	日本ヴォーグ社	2024.1
	88	棒針編みパターン大全集 136		アップルミンツ	2023.12
	89	樋口愉美子 暮しの刺繡	樋口 愉美子／著	文化学園文化出版局	2023.12
	90	くつしたの編み方ハンドブック はじめてのソックニッティング		日本ヴォーグ社	2023.10
文芸 小説 エッセイ など	87	写真だから折り方がわかりやすい！たのしい折り紙203	寺西 恵里子／著	ブティック社	2023.8
	91	三淵嘉子の生涯 人生を羽ばたいた“トラママ”	佐賀 千恵美／著	内外出版社	2024.4
	92	毎日の暮らしが深くなる季語と俳句	岸本 葉子／著	笠間書院	2024.3
	93	シルバー川柳 人生ブギウギ編	みやざシルバーネット／編	河出書房新社	2024.2
	94	なんちゃってホットサンド（幻冬舎文庫）	小川 糸／[著]	幻冬舎	2024.2
	95	老いの上機嫌 90代！笑う門には福来る	樋口 恵子／著	中央公論新社	2024.1
	96	東京都同情塔	九段 理江／著	新潮社	2024.1
	97	歌舞う自画像 私のブギウギ伝記 笠置シヅ子自伝	笠置 シヅ子／著	宝島社	2023.9
	98	上海ブギウギ1945 服部良一の冒険	上田 賢一／著	アルテスパブリッシング	2023.8
	99	スタジオジブリ物語	鈴木 敏夫／責任編集	集英社	2023.6
	100	極楽征夷大將軍	垣根 涼介／著	文藝春秋	2023.5
	101	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈／著	新潮社	2023.3
	102	水車小屋のネネ	津村 記久子／著	毎日新聞出版	2023.3
	103	乙女のための源氏物語 上	吉屋 信子／著	国書刊行会	2023.12
	104	乙女のための源氏物語 下	吉屋 信子／著	国書刊行会	2023.12
	105	紫式部愛の自立 光源氏・道長を栄光に導く	石村 きみ子／著	国書刊行会	2023.12
	106	心曇る日はご自愛ごはんを	うめやま ちはる／著	KADOKAWA	2023.12
	107	わたし、世界を走ってます 20代で43カ国マラソンを走って見えてきたこと	鈴木 ゆうり／著	徳間書店	2023.12
	108	M-1はじめました。	谷 良一／著	東洋経済新報社	2023.11
	109	窓ぎわのトトちゃん 続	黒柳 徹子／著	講談社	2023.10
	110	月の立つ林で	青山 美智子／著	ポプラ社	2022.11
絵本	111	いそがなくてもいいんじゃない？	イーティン・リー／作	化学同人	2024.5
	112	おいしいぱんぱんでんしゃ	五味 ヒロミ／作	フレーベル館	2024.4
	113	たんぽぽのはら	どうごう なりさ／さく	福音館書店	2024.3
	114	今日もピアノ・ピアノ	有本綾／作 今日マチ子／絵	Gakken	2023.12
	115	どっち？	キボリノコノン／作	講談社	2023.12
	116	ねこもおでかけ	朽木祥／作 高橋和枝／絵	講談社	2023.12

## ■お問い合わせ

岐阜県図書館 サービス課 調査相談係 〒500-8368 岐阜市宇佐4丁目2-1

TEL (058)275-5111 FAX (058)275-5115

URL: <http://www.library.pref.gifu.lg.jp/> e-mail:library@library.pref.gifu.jp