



# 肺がんについて調べる

日本人の約2人に1人がかかると言われる「がん」。岐阜県においても、1982年から連続して死因の第1位となっています。その中でも肺がんは、日本人の3大がんのひとつでもあり、岐阜県でも男女ともに2019年診断分で部位別罹患上位となっています。ここでは肺がんについて調べる際に参考になる図書などをご紹介します。(参考 岐阜県健康福祉部保健医療課「岐阜県のがん登録」(2019年次集計結果))

このしらべかた案内は、「がん情報ギフト」を設置している岐阜県内の以下の図書館、及び岐阜県立看護大学が共同で作成しました。

・岐阜県図書館 ・岐阜市立図書館 ・各務原市立中央図書館 ・大垣市立図書館 ・養老町図書館  
 ・郡上市図書館 ・美濃加茂市中央図書館、東図書館 ・多治見市図書館 ・中津川市立図書館  
 ・瑞浪市民図書館 ・恵那市中央図書館 ・土岐市図書館 ・高山市図書館煥章館

※がん情報ギフトとは

科学的根拠に基づいたがん情報を、全国の公共図書館に無料で寄贈する国立がん研究センターによるプロジェクト。

## <目次>

1 図書館の資料から探す .....	1
2 インターネットで調べる .....	4
3 地域のがん対策情報を調べる(自治体のウェブ情報等) .....	4
4 関係機関に相談する .....	4
5 図書館問い合わせ先等 .....	5

## 1 図書館の資料から探す

### (1)がん情報ギフトの「がんの冊子」で探す

国立がん研究センター発行の科学的根拠に基づいた「確かな」「わかりやすい」「役立つ」情報冊子です。

インターネットからの閲覧も可能です。

『がんの冊子 各種がん 肺がん 第6版』(国立がん研究センターがん情報サービス編集委員会/編  
 国立がん研究センターがん対策研究所情報提供部 2024)

『家族ががんになったとき 患者さんとあなたを支える3つのヒント』(国立がん研究センターがん情報サービス  
 編集委員会/編 国立がん研究センターがん対策研究所情報提供部 2023)

#### □がんの冊子(がん情報サービス)

上記を含む各種冊子のPDFファイルのほか、一部は音声ファイルも掲載されています。

[https://ganjoho.jp/public/qa\\_links/brochure/cancer.html](https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html)



### (2)図書館の検索端末から探す

肺がんに関するキーワードを図書館の検索端末で打ち込むと、関連する図書を探すことができます。

【肺癌、肺がん、肺疾患、禁煙、がん治療】

### (3) 図書から探す

分類番号(図書のラベルの番号)を参考に、書架から関連した図書を探すことができます。【 】は所蔵館です。

(図書館によって分類番号の桁数が異なり、493.3、494.5 などとしている場合があります。)

【例】

493.385(肺癌)、449.338(中皮腫・肺炎・肺疾患・慢性閉塞性肺疾患)、494.5(横紋筋肉腫・癌・腫瘍)、  
494.53(制癌剤、抗がん剤、薬物治療、化学療法)、494.54(放射線療法)、498.32(禁煙・禁酒)

### 肺がんについて

<p>・『肺がん』(坪井正博／著 主婦の友社 2023) がんの中で最も死亡者の多い肺がん。元気で長生きするために、正しく知っておきたい肺がんの検査と診断から治療、再発・転移を防ぐ治療後の生活までを、写真やイラスト、図表を交えてわかりやすく解説する。Q&amp;Aも掲載。 【県 岐阜 各務原 多治見 瑞浪 恵那 土岐 高山】</p>
<p>・『患者さんと家族のための肺がんガイドブック 2023年版』(日本肺癌学会／編 金原出版 2023) 肺がんに関する患者と家族に向けたガイドブック。肺がんの種類から診断に必要な検査、治療の概要、生活上のアドバイスまでを Q&amp;A 形式で解説する。新たに標準治療となった周術期(肺がん手術前後)の治療法等を追加。 【県 岐阜 高山 看護大】</p>
<p>・『国立がん研究センターの肺がんの本』(渡辺俊一／ほか監修 小学館クリエイティブ 2018) 肺がんを疑われたときの対応から、治療、術後の注意、再発・転移まで、国立がん研究センターの経験と先端的情報を基に、がん患者や家族が知りたいと思う知識を網羅的に収録。心のケアと療養についてもまとめる。 【県 岐阜 大垣 郡上 美濃加茂 多治見 瑞浪 恵那 土岐 高山 看護大】</p>
<p>・『マンガと図解でわかる肺がん』(池田徳彦／監修 法研 2018) ガイドラインに基づいて、初めて肺がんと診断された人が知っておくべき基本的な知識をマンガを交えて紹介。治療後の生活や社会復帰、医療費など、患者の身近な悩みも解決できるように解説を盛り込む。 【県 岐阜 大垣 多治見 高山】</p>

### 治療・検診

<p>・『「がん」はどうやって治すのか』(国立がん研究センター／編 講談社 2023) 治療を受ける前の検査から治療方針の決め方、手術、放射線治療、薬物・免疫療法といった治療法とそのしくみ、ゲノム医療まで。最新情報を踏まえつつ、臨床の現場で行われているがんの診断・治療のアルゴリズムを紹介する。 【県 岐阜 各務原 大垣 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐 看護大】</p>
<p>・『はじめての放射線治療その疑問に答えます』(笹井啓資／著 ログカ書房 2021) 手術、抗がん剤と並び、がんの3大治療と言われる放射線治療だが、誤解が多いのが現状。放射線治療を正しく理解し、適切な治療を選択できるよう、基本的効果や最新の治療法を説明し、各種がんの放射線治療を紹介する。 【県 岐阜 各務原 大垣 郡上 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐】</p>
<p>・『よくわかるがん免疫療法ガイドブック 第2版』(日本バイオセラピー学会「よくわかるがん免疫療法ガイドブック-患者さんとご家族のために-」作成ワーキンググループ／編集 金原出版 2023) がん患者と家族が、がん免疫療法に関する正確な情報を入手できるガイドブック。がん免疫療法のしくみを説明するとともに、その科学的な有効性をがん腫別に、Q&amp;A形式でわかりやすく解説する。 情報をアップデートした第2版。 【県 看護大】</p>
<p>・『国立がん研究センターの正しいがん検診』(中山富雄／監修 小学館クリエイティブ 2019) 胃、大腸、肺、乳、子宮頸部のがん検診を最大限に活用し、ムダながん検診を受けないために、知っておくべき正しい知識とデータを紹介する。がん検診をもっとよく知るための Q&amp;A も収録。 【県 岐阜 各務原 大垣 養老 郡上 美濃加茂 多治見 瑞浪 恵那 高山 看護大】</p>

## お金と生活

・『まず知っておきたい!がん治療のお金,医療サービス事典』(山崎知子/編集 全日本病院出版会 2021)  
「がん治療の費用が不安」「仕事を続けながらがんの治療はできる?」…。日々がん患者に関わる医師や看護師、医療ソーシャルワーカーらが、治療費用や医療サービス・制度、情報収集の方法などを、症例を交えて解説する。  
【県 岐阜 各務原 大垣 郡上 美濃加茂 多治見 恵那 土岐 高山】

・『がん経験者のリアルな生活』(岸田徹/著 翔泳社 2023)  
恋愛、仕事、お金、人間関係、容姿、食事、メンタルなど、“がんになったあとに悩むこと”について、がん経験者100人以上にインタビューをし、それぞれのエピソードを紹介する。WEB 番組『がんノート』を基に書籍化。  
【県 岐阜 大垣 養老 郡上 美濃加茂 可児 多治見 中津川 瑞浪 恵那 高山 看護大】

## 診療ガイドライン

(エビデンスなどに基づいて、最良と考えられる検査や治療法などを提示する文書。患者と医療者の意思決定に重要な判断材料のひとつとされています。)

・『肺癌診療ガイドライン 2024 年版 悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む (冊子版)』  
(日本肺癌学会/編 金原出版 2024) インターネットでの閲覧も可能。  
<https://www.haigan.gr.jp/publication/guideline/examination/2024/>



【県 看護大】

## (4)雑誌から探す(所蔵館によって保存年限が異なります)

・『きょうの健康』(日本放送出版協会)  
【県 岐阜 各務原 大垣 養老 郡上 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐 高山】

国立国会図書館サーチ(国立国会図書館の資料を検索するためのサービス)で「きょうの健康 肺がん」などのキーワードで雑誌記事を検索すると、肺がんについての記事が掲載されている号を特定できます。



国立国会図書館サーチ <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

## お探しの資料が地元の図書館にないとき

県内の図書館などからお取り寄せできる場合があります。最寄りの図書館にご相談ください。

## 県内図書館の蔵書を一括で調べるには

岐阜県総合目録

[https://www-std-pub02.ufinity.jp/gifu/?page\\_id=51](https://www-std-pub02.ufinity.jp/gifu/?page_id=51)

カーリルローカル 岐阜県の図書館を横断検索

<https://calil.jp/local/gifu>



## (5)データベースから探す

### 館内から利用できる契約データベース

医中誌 Web (医学中央雑誌刊行会)

医学文献情報のインターネット検索サービス。約 1,600 万件以上の情報が検索可能。

【県 美濃加茂(中央・東) 看護大】

## □各種新聞データベース

「岐阜新聞電子縮刷版サービス」【県 岐阜 大垣 高山】

「中日新聞・東京新聞記事データベース」【県 岐阜 大垣 高山】

「朝日新聞クロスサーチ」【県 岐阜】 「毎日新聞社データベース毎索」【大垣】

検索結果の一部

「受動喫煙で肺がん進行促す遺伝子変異？ 国立がん研究センターなど」
『朝日新聞』2024年5月15日朝刊 20頁
「がん死亡率、中卒者1.4倍 大卒者比較 低い検診率影響か 国立がんセンター推計」
『岐阜新聞』2024年3月28日 22頁

## 館外でも利用できるデータベース

サイニイ リサーチ  
□CiNii Research(国立情報学研究所) <https://cir.nii.ac.jp/>

論文、図書・雑誌や博士論文などの学術情報を検索できるデータベース・サービス。無料。



## 2 インターネットで調べる

□岐阜県図書館 健康医療情報リンク集

がんについての情報をはじめ、健康医療情報を調べるためのサイトをまとめています。

<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/user-guide/resolution-support/health-care-information/>



## 3 地域のがん対策情報を調べる(自治体のウェブ情報等)

□岐阜県のがん対策 <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/77391.html>

岐阜県のがん対策情報をまとめて掲載しているサイト。



### 第4次岐阜県がん対策推進計画について

岐阜県では、県民の視点に立ったがん対策を総合的かつ計画的に推進するため、令和6年3月に県、関係団体等が推進するがん対策の取組内容や個別目標等を定めた「第4次岐阜県がん対策推進計画」を策定しました。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/17684.html>

□ぎふがんねっと(岐阜大学医学部附属がん情報センター) <https://gifugan.net/>

岐阜県内のがん情報を集約し、患者の目線から分かりやすく情報提供している患者応援サイト。がん療養生活に必要な情報を集めた『ぎふ・療養サポートブック 改訂版』も掲載。



## 4 関係機関に相談する

### (1)がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院内に設置されている無料の相談窓口。県内に都道府県がん診療連携拠点病院が1か所、圏域ごとに地域がん診療連携拠点病院が8か所あります。詳細は各病院にまでお尋ねください。

## 【都道府県がん診療連携拠点病院】

岐阜大学医学部附属病院 がんセンター 岐阜市柳戸 1-1 TEL 058-230-7049(直通)  
<https://www.hosp.gifu-u.ac.jp/origin/cancer-center/consultation/index.html>



岐阜県のがん診療連携拠点病院とがんに関する相談窓口  
<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/2196.html>



### (2)保健センターなど

地域の保健センターでは、がんに関する講座の開催や、保健師による相談などを行っています。  
患者同士で語り合うサロンが開催されている地域もあります。お住まいの自治体にお問い合わせください。

## 5 図書館問い合わせ先等

### 岐阜県図書館のご案内

岐阜市宇佐 4-2-1 TEL 058-275-5111

健康や医療に関する図書を集約した「健康医療情報コーナー」を1階に設置し「がん情報ギフト」も設置しています。ホームページでは、健康医療に関する資料・情報や事業の紹介も行っています。また、岐阜県総合医療センターの「ほっとサロン」に蔵書を設置し、患者の方やそのご家族にご利用いただいています。

<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/user-guide/resolution-support/health-care-information/>



岐阜県図書館  
健康医療情報  
コーナー紹介

### 岐阜県立看護大学図書館のご案内

県内の看護の質を向上することを目的に、2000年に開学した岐阜県立看護大学内にある図書館です。約9万冊の蔵書の半数を看護学書・医学書の専門書が占め、県内有数の看護学の専門図書館として知られています。資料の閲覧、複写はどなたでもご利用できます。お気軽にご利用ください。



#### 利用案内

所在地:羽島市江吉良町 3047-1 TEL:058-397-2304

開館日・時間 月曜日～土曜日 8:45～21:00 夏季・春季休業中は 10:00～20:00

休館日 日曜日・祝日・蔵書点検期間 ※その他、入試等による臨時休館あり。

\*図書の貸出は、県内在住・在勤の看護職(看護師・准看護師・保健師・助産師・養護教諭の免許保持者)限定。

※本の内容紹介は TRC MARC より転載しています。

※本書(総合版)に関するお問い合わせは岐阜県図書館まで

### 「がん情報ギフト」設置図書館のご案内

岐阜市立中央図書館 岐阜市司町 40-5 TEL:058-262-2924

こどもの育成、郷土の情報収集・発信、本を介して人と人がつながる環境づくりに取り組み、ビジネス支援などを展開する図書館です。健康医療情報については、がん情報コーナーを設け、「がん情報ギフト」を配置し、がん関係のパンフレット・チラシの提供もしています。

各務原市立中央図書館 各務原市那加門前町 3-1-3 TEL:058-383-1122

中央図書館には、がん関連の書棚に「がんの冊子」やチラシなどを配備し、また中央ライフデザインセンター図書室でも、チラシなどでがんについての情報を提供しています。

大垣市立図書館 大垣市室本町 5-51 Tel:0584-78-2622

大垣市立図書館では1階に生活情報コーナーを配置し、健康や医療の本を集約。がんに関する本のほか、がん関係のパンフレットや、「がん情報ギフト」の冊子も配備。がんに関することは年間を通じて情報提供できるようがんコーナーを常設しています。大垣市保健センターとの共催で、がんの検診受診の呼びかけ展示を毎年実施しています。

養老町図書館 岐阜県養老郡養老町石畑 483-2 Tel:0584-33-0215

健康や医療の本の近くに「がん情報ギフト」の冊子を設置。不安な方の一助になれるよう、がん闘病関係の本を同じ場所に配架しています。

郡上市図書館 郡上市白鳥町白鳥 359-26 Tel:0575-82-6006

館内のからだ・健康コーナーにがんに関する図書資料と併せて、「がん情報ギフト」、がんに関するチラシやパンフレットを設置しています。

美濃加茂市中央図書館 美濃加茂市太田町 1921-1 Tel:0574-25-7316

館内に「がん情報ギフト」を設置するとともに、がんについて地域に暮らす皆さまに役立つ情報(チラシ、パンフレット等)を提供しています。図書資料とあわせて、ぜひご利用ください。

美濃加茂市東図書館 美濃加茂市本郷町 9-2-22 Tel:0574-26-3001

医学・薬学の棚と闘病記(認知症、がん、難病、その他)の棚の間に「がん情報コーナー」を設置しています。

多治見市図書館 多治見市豊岡町 1-55 Tel:0572-22-1047

多治見市図書館の医療情報コーナーは、県立多治見病院患者図書室「ぬくた〜らいぶらり」と連携して、市民の健康に役立つ本や闘病記文庫、がんに関するチラシ・パンフレットなどを設置し、利用者の皆さまに情報提供をしています。

中津川市立図書館 中津川市新町 2-34 Tel:0573-66-1308

館内に「がん情報ギフト」を設置しています。また、がんに関するチラシやパンフレット、ケア帽子の作り方など、さまざまな資料を設置しています。医療やがんに関する図書とあわせてご利用ください。

瑞浪市民図書館 瑞浪市土岐町 7267-4 Tel:0572-68-5529

医療関係資料の書棚は、「がん」、「感染症」、「小児科」、「病院」など分類にこだわらず、内容から22のカテゴリに分けられ、利用者が手に取りたい分野が一目でわかるように並べてあります。

恵那市中央図書館 恵那市長島町中野 2-2-5 Tel:0573-26-6923

医学のコーナーの棚に「がんコーナー」を常設し、国立がん研究センターなどから送られたチラシ・パンフレットのほか、さまざまながんについて学べる本、闘病記の本も設置しています。不安を抱えている方々の参考となれば幸いです。

土岐市図書館 土岐市土岐津町土岐口 2154-9 Tel:0572-55-1253

医療図書コーナーの中に「がん情報ギフトコーナー」を設置しています。がんに関連した図書や、その他の関係情報(チラシ、パンフレット等)をご利用いただけます。

高山市図書館煥章館 高山市馬場町 2-115 Tel:0577-32-3096

高山市図書館では、高山市と連携し、市医師会・薬剤師会・歯科医師会のご協力のもと「みんなの健康シリーズ」を開催しています。常設の特集コーナーには講座内容に関するブックリストのほか、「がん情報ギフト」などがん関係のパンフレット類を設置し、健康・医療の情報を得る身近な場所としてご利用いただいています。