

花粉症について調べる



花粉症の症状や対策方法について調べる時に参考になる図書やインターネット情報を紹介します。

※【 】内は、ある場所:ラベルの番号です。

1. 花粉症とは何か

なぜ花粉症の症状は生じるのか、身体のメカニズムや環境による要因を調べてみましょう。

・『Q&A でよくわかるアレルギーのしくみ』(斎藤博久／著 技術評論社 2015)

【一般1階:493.14／サ】

花粉症を含む、アレルギーのしくみについて Q&A 形式で解説しています。

・『免疫をあやつる』(檜崎雅司／著 ミネルヴァ書房 2023)【一般1階:491.8／ナ】

免疫内科の医師が、免疫のしくみや免疫が引き起こす病気についてわかりやすく説明しています。

・『花粉症の科学』(斎藤洋三／ほか著 化学同人 2006)【9 書庫:493.14／カ】

花粉症について、医学、薬学、化学、生物学など幅広い視点からの情報を盛り込んだ解説書です。

・『花粉症は環境問題である』(奥野修司／著 文藝春秋 2008)【一般1階:653.6／オ】

アレルギー患者が増え続けている現状をふまえて、過去から現在に至る自然環境やライフスタイルに着目し、これまでのアレルギーへの対処法を検証しています。

2. 花粉症対策・治療法

日常生活のなかでできる対策や治療法など、花粉症対策の資料を紹介します。

・『鼻アレルギー診療ガイドライン 通年性鼻炎と花粉症 改訂第10版』(金原出版 2024)

【一般1階:496.7／ハ】

診療ガイドラインとは、エビデンス(科学的根拠)などにに基づき最適と考えられる治療法を示したものです。鼻炎の分類や発症のメカニズム、診断・治療法などについてまとめられています。

・『喘息・花粉症・食物アレルギー』(永田真, 徳山研一／著 ライフサイエンス出版 2020)

【電子書籍:493.14／ナ】

花粉症の原因と症状、治療法について、専門医がやさしく解説しています。

・『先生と保護者のための子どもアレルギー大百科』(渡邊美砂／著 少年写真新聞社 2023)

【一般1階:493.931／ワ】

花粉症のほか、子どものさまざまなアレルギー疾患について、病気の特徴、症状への対応、日常生活での注意点、主な治療薬など、子どものまわりの大人が気を付けるべきポイントがまとめられています。

3. データベース

1階または2階のデータベース端末で利用できます。ご利用の際は第2または第3カウンターにお申し出ください。

・特定非営利活動法人 医学中央雑誌刊行会「医中誌Web」

国内で発行された医学関係の論文情報を検索できます。

・日経BP記事検索サービス 公共図書館版

『日経ヘルス』『日経ドラッグインフォメーション』など、日経BP社が発行する、医療などさまざまな分野の専門誌の記事を検索、閲覧できます。

4. インターネット情報

・環境省 花粉情報サイト(<https://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>)

飛散情報、花粉症対策リーフレットなどを掲載し、地域情報へのリンクもあります。

「花粉症環境保健マニュアル」では、花粉症に対する新しい科学的知見や関連情報を紹介しています。

・全国の花粉情報 花粉いんふお(<http://pollen-net.com/>)

花粉の観察・測定を行うNPO法人花粉情報協会提供。全国の観測地点の測定結果のほか、花粉症の症状等について掲載しています。

・岐阜県耳鼻咽喉科 花粉情報システム(<http://www.gent.gifu.med.or.jp/polleninfo/pollinosis>)

岐阜県内の花粉飛散情報を掲載しています。

・厚生労働省 アレルギーポータル(<https://allergyportal.jp/>)

アレルギーに関する様々な情報を集めたポータルサイト。花粉症の症状や治療法、注意点などについて掲載するほか、動画による解説も視聴できます。

・岐阜大学医学部附属病院 アレルギーセンター(<https://www.hosp.gifu-u.ac.jp/origin/allergy/>)

岐阜県が指定するアレルギー疾患医療拠点病院のウェブサイトです。アレルギーに関する市民公開講座の開催情報や、受診の流れ、対象疾患などについて掲載しています。

・一般社団法人 日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会

子どものみみ・はな・のどの病気Q&A アレルギー性鼻炎

(https://www.jibika.or.jp/modules/disease_kids/index.php?content_id=16)

鼻の病気Q&A (https://www.jibika.or.jp/modules/nose/index.php?content_id=1)

アレルギー性鼻炎や花粉症の診断、治療について、Q&A方式でわかりやすく解説しています。

(URL 確認:2025 年 3 月)

◇詳しいことは、カウンターでおたずねください。

岐阜県・新聞・地図関係→第3カウンター(2階)

児童書→第1(児童)カウンター その他→第2カウンター(1階)

岐阜県図書館

〒500-8368 岐阜市宇佐4-2-1

電話: 058-275-5111 Fax: 058-275-5115

URL : <https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>