



大腸がんについて調べる

日本人の約2人に1人がかかると言われる「がん」。岐阜県においても、1982年から連続して死因の第1位となっています。その中でも大腸がんは、日本人の3大がんのひとつでもあり、岐阜県でも男女ともに2020年診断分で部位別罹患上位となっています。ここでは大腸がんについて調べる際に参考になる図書などをご紹介します。(参考 岐阜県健康福祉部保健医療課「岐阜県のがん登録」(2020年次集計結果))

このしらべかた案内は、「がん情報ギフト」を設置している岐阜県内の以下の図書館、及び岐阜県立看護大学が共同で作成しました。

- ・岐阜県図書館
- ・岐阜市立中央図書館
- ・各務原市立中央図書館
- ・大垣市立図書館
- ・養老町図書館
- ・郡上市図書館
- ・美濃加茂市立中央図書館、東図書館
- ・多治見市図書館
- ・中津川市立図書館
- ・瑞浪市民図書館
- ・恵那市立中央図書館
- ・土岐市図書館
- ・高山市図書館「煥章館」

※がん情報ギフトとは
科学的根拠に基づいたがん情報を、全国の公共図書館に無料で寄贈する国立がん研究センターによるプロジェクト。

<目次>

1 図書館の資料から探す	1
2 インターネットで調べる	5
3 地域のがん対策情報を調べる(自治体のウェブ情報等)	5
4 関係機関に相談する	5
5 図書館問い合わせ先等	6

1 図書館の資料から探す

(1)がん情報ギフトの「がんの冊子」で探す

国立がん研究センター発行の科学的根拠に基づいた「確かな」「わかりやすい」「役立つ」情報冊子です。
インターネットからの閲覧も可能です。

・『がんの冊子 各種がん 大腸がん 第6版』(国立がん研究センターがん情報サービス編集委員会/編
国立がん研究センターがん対策研究所情報提供部 2025)
https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/pdf/103.pdf



・『家族ががんになったとき 患者さんとあなたを支える3つのヒント』(国立がん研究センターがん情報サービス
編集委員会/編 国立がん研究センターがん対策研究所情報提供部 2023)
https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/pdf/201.pdf



□がんの冊子(がん情報サービス)

上記を含む各種冊子のPDFファイルのほか、一部は音声ファイルも掲載されています。
https://ganjoho.jp/public/qa_links/brochure/cancer.html



(2)図書館の検索端末から探す

大腸がんに関するキーワードを図書館の検索端末で打ち込むと、関連する図書を探することができます。

〈例〉大腸癌、大腸がん、大腸腫瘍、結腸腫瘍、直腸腫瘍、肛門腫瘍、消化器腫瘍、大腸疾患、下血、治療、大腸内視鏡、
外科手術、薬物療法、ストーマ、人工肛門造設術、オストメイト

(3)図書から探す

分類番号(図書のラベルの番号)を参考に、書架から関連した図書を探することができます。【 】は所蔵館です。

(図書館によって分類番号の桁数が異なり、493.3、494.5 などとしている場合があります。)

〈例〉493.465(大腸癌)、493.4(消化器疾患)、494.5(肉腫・癌・腫瘍)、494.53(制癌剤・抗がん剤・薬物治療・化学療法)、494.54(放射線療法)

がん全般・大腸がん

・『身近な人ががんになったら迷わず読む本』(宇野克明／著 フォルドリバー 2024) がん治療に関する基本情報から、大腸がん・膵臓がん・肺がんなど7つのがん種の治療法、免疫治療の動向まで、がん治療35年の医師が解説。がん医療の不都合な真実、医療費の問題にも言及する。 【県 各務原 大垣 恵那 土岐 高山】
・『がんと診断されたら最初に読む本』(勝俣範之／著 KADOKAWA 2024) あきらめないための「がん入門書」。病院選びから、医師やスタッフとのコミュニケーションの取り方、ステージによって変わっていく治療の目的、代替医療、緩和ケアなど、丁寧にわかりやすく解説する。 【県 岐阜 各務原 大垣 養老 郡上 美濃加茂 多治見 恵那 高山】
・『大腸がん 最新の治療と治療後の暮らし方がよくわかる』(福長洋介／著 主婦の友社 2021) 年間およそ15万人がかかる大腸がん。早期発見により治療率は高く治療の選択肢も多い。自分に合った治療法の選び方や、治療のプロセス、退院してからのこと、再発・転移したときの治療法などを、図表を交えて解説する。 【県 岐阜 各務原 大垣 養老 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐 高山 看護大】

治療・検診


・『はじめての大腸カメラ 知らないと損する大腸がん検診の新常識』(青木信裕／著 幻冬舎メディアコンサルティング 2025) 大腸がんに関する技術の進歩や検査の方法、クリニックの選び方などを分かりやすく解説。腸内環境を整える日常アドバイス、日帰り内視鏡手術に関する知識も掲載する。 【県 岐阜 各務原 大垣 多治見 高山】
・『75歳からのがん治療』(小川朝生／監修 講談社 2024) 本人・家族が知っておくべき、高齢者のがんとの向き合い方、治療への取り組み方、生活・環境の整え方などを紹介する。切り取って使う書き込み式「がん患者と家族のための考え整理ノート」付き。 【県 岐阜 美濃加茂 多治見 瑞浪 恵那 土岐 高山 看護大】
・『「がん」はどうやって治すのか』(国立がん研究センター／編 講談社 2023) 治療を受ける前の検査から治療方針の決め方、手術、放射線治療、薬物・免疫療法といった治療法とそのしくみ、ゲノム医療まで。最新情報を踏まえつつ、臨床の現場で行われているがんの診断・治療のアルゴリズムを紹介する。 【県 岐阜 各務原 大垣 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐 看護大】
・『大腸がん治療大全』(高橋慶一／監修 講談社 2023) 大腸がんにはどのような種類がある？ 大腸がんの標準治療は？ 手術後、排便にはどのような影響が現れる？ 仕事を続けながら治療できる？ 大腸がんの治療法と手術後の生活について、Q&A形式で徹底解説する。 【県 岐阜 各務原 大垣 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 高山 看護大】

お金と生活

<p>・『図解がんとお金の話』(黒田ちはる／著 彩図社 2025) がん治療において無視できない「お金の問題」。どのような制度があり、どんな選択肢があるのか。がん患者専門の看護師 FP が、がん治療にかかる医療費のしくみ、公的な制度の活用方法、家計の考え方、仕事の向き合い方を解説。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 大垣 多治見 恵那 土岐 高山 看護大】</p>
<p>・『大腸がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術』(高橋慶一／監修 主婦と生活社 2023) 大腸がんの最新の治療を概説するとともに、術後の回復のコツ、排便のコントロールのしかた、術後のがんとの付き合い方や、社会復帰をスムーズにする生活法を解説。2023年9月時点の最新の情報を盛り込み全面改訂。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 養老 郡上 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 高山 看護大】</p>
<p>・『がん経験者のリアルな生活』(岸田徹／著 翔泳社 2023) 恋愛、仕事、お金、人間関係、容姿、食事、メンタルなど、“がんになったあとに悩むこと”について、がん経験者100人以上にインタビューをし、それぞれのエピソードを紹介する。WEB 番組『がんノート』を基に書籍化。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 大垣 養老 郡上 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 高山 看護大】</p>
<p>・『大腸を切った人のためのやさしい食事』(福長洋介／監修 成美堂出版 2024) がんなどで大腸を切除した人でも、家族で食事をおいしく楽しめるように工夫したレシピ集。大腸手術後の食事について解説し、退院後の期間に応じた献立と単品レシピ、薬物療法中の症状別レシピを掲載。食品成分表八訂に対応。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 美濃加茂 多治見 恵那 高山】</p>
<p>・『ストーマパウチってなんだろう?』(ハリエット・ブランドル／作 ほるぷ出版 2023) 大腸の「だいちゃん」と、ストーマパウチの「トーヤン」が案内役になって、大腸のはたらきやストーマパウチについて紹介。当事者の立場を想像しながら、バリアフリーへの理解を深めることができる絵本。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 大垣 郡上 美濃加茂 多治見 恵那 土岐 高山 看護大】</p>

診療ガイドライン

(エビデンスなどに基づいて、最良と考えられる検査や治療法などを提示する文書。患者と医療者の意思決定に重要な判断材料のひとつとされています。)

<p>・『大腸癌治療ガイドライン 2024 年版 医師用』(大腸癌研究会／編 金原出版 2024) 大腸癌の各種治療法と治療方針の根拠を示したガイドライン。治療方針のアルゴリズムと解説や、CQ とその推奨文を、エビデンスのレベル・推奨の強さを付して収録。すべての領域の改訂と、CQ や資料を刷新した 2024 年版。</p> <p style="text-align: right;">【県 看護大】</p>
<p>・『患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 2022 年版』(大腸癌研究会／編 金原出版 2022) 大腸癌治療ガイドライン(医師用)を参考に作成された一般の方向けの解説書。大腸癌の治療を受けるために必要な知識を、イラストや写真を使って分かりやすく紹介。インターネットでの閲覧も可能。</p> <p>https://jsccr.jp/guideline/2022/index_comment.html 【県 岐阜 大垣 多治見 看護大】</p> 
<p>・『患者さんとご家族のための遺伝性大腸癌診療ガイドライン 2025年版』 (大腸癌研究会／編 金原出版 2025) 遺伝性大腸癌について、患者やその家族にもわかりやすくまとめた一冊。検査や治療はもちろん、血縁者への伝え方、妊娠・出産などへの影響、遺伝カウンセリングと支援制度まで、Q&A 形式で解説する。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 看護大】</p>
<p>・『がん患者さんのための栄養治療ガイドライン 2025年版』(日本栄養治療学会／編 金原出版 2025) がんになったら代謝にどのような変化が起こる? 食べられない時に気をつけることは? がんの予防に役立つ栄養からがん治療中の栄養治療までを、Q&A 形式で具体的に解説。</p> <p style="text-align: right;">【県 岐阜 各務原 大垣 養老 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 看護大】</p>

(4)雑誌から探す(所蔵館によって保存年限が異なります)

・『きょうの健康』(日本放送出版協会)

【県 岐阜 各務原 大垣 養老 美濃加茂 多治見 中津川 瑞浪 恵那 土岐 高山】

国立国会図書館サーチ(国立国会図書館の資料を検索するためのサービス)で「きょうの健康 大腸がん」などのキーワードで雑誌記事を検索すると、大腸がんについての記事が掲載されている号を特定できます。



国立国会図書館サーチ <https://ndlsearch.ndl.go.jp/>

お探しの資料が地元の図書館にないとき

岐阜県内の図書館などからお取り寄せできる場合があります。最寄りの図書館にご相談ください。

岐阜県内図書館の蔵書を一括で調べるには

岐阜県内図書館横断検索(岐阜県総合目録)

https://www-std-pub02.ufinity.jp/gifu/?page_id=51



カーリルローカル 岐阜県の図書館を横断検索

<https://calil.jp/local/gifu>



(5)データベースから探す

館内から利用できる契約データベース

医中誌 Web (医学中央雑誌刊行会)

医学文献情報のインターネット検索サービス。約1,600万件以上の情報が検索可能。

【県 美濃加茂 看護大】

各種新聞データベース

「岐阜新聞電子縮刷版サービス」【県 岐阜 大垣 高山】

「中日新聞・東京新聞記事データベース」【県 岐阜 大垣 高山】

「朝日新聞クロスサーチ」【県 岐阜】

「毎日新聞社データベース毎索」【大垣】

検索結果の一部

「がん治療薬、費用10～50倍に 新薬に開発コスト 患者1.5万人を調査」
『朝日新聞』2025年4月28日 朝刊 1頁
「大腸がん 細菌原因5割か 分泌毒素でゲノム変異 日本人、若年層発症増に関係？」
『中日新聞』2025年5月22日 朝刊 23頁
「年々 増える大腸がん患者 検診で早期発見、治りやすい 頼りは便潜血検査 内視鏡で切除可能」
『岐阜新聞』2025年2月13日 朝刊 10頁

館外でも利用できるデータベース

CiNii Research(国立情報学研究所) <https://cir.nii.ac.jp/>

論文、図書・雑誌や博士論文などの学術情報を検索できるデータベース・サービス。無料。



2 インターネットで調べる

□岐阜県図書館 健康医療情報リンク集

がんについての情報をはじめ、健康医療情報を調べるためのサイトをまとめています。

<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/user-guide/resolution-support/health-care-information/>



3 地域のがん対策情報を調べる(自治体のウェブ情報等)

□岐阜県のがん対策 <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/77391.html>

岐阜県のがん対策情報をまとめて掲載しているサイト。



第4次岐阜県がん対策推進計画について

岐阜県では、県民の視点に立ったがん対策を総合的かつ計画的に推進するため、令和6年3月に県、関係団体等が推進するがん対策の取組内容や個別目標等を定めた「第4次岐阜県がん対策推進計画」を策定しました。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/17684.html>



□ぎふがんねっと(岐阜大学医学部附属がん情報センター) <https://gifugan.net/>

岐阜県内のがん情報を集約し、患者の目線から分かりやすく情報提供している患者応援サイト。がん療養生活に必要な情報を集めた『ぎふ・療養サポートブック 改訂版』も掲載。

<https://gifugan.net/wp-content/themes/bones/dist/doc/supportbook-doc1.pdf>



4 関係機関に相談する

(1)がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院内に設置されている無料の相談窓口。岐阜県内に都道府県がん診療連携拠点病院が1か所、圏域ごとに地域がん診療連携拠点病院が8か所あります。詳細は各病院にまでお尋ねください。

【都道府県がん診療連携拠点病院】

岐阜大学医学部附属病院 がんセンター 岐阜市柳戸 1-1 TEL 058-230-7049(直通)

<https://www.hosp.gifu-u.ac.jp/origin/cancer-center/consultation/index.html>



(2)保健センターなど

地域の保健センターでは、がんに関する講座の開催や、保健師による相談などを行っています。

患者同士で語り合うサロンが開催されている地域もあります。お住まいの自治体にお問い合わせください。

5 図書館問い合わせ先等

岐阜県図書館のご案内

岐阜市宇佐 4-2-1 TEL 058-275-5111

健康や医療に関する図書を集約した「健康医療情報コーナー」を1階に設置し「がん情報ギフト」も設置しています。ホームページでは、健康医療に関する資料・情報や事業の紹介も行っています。また、岐阜県総合医療センターの「ほっとサロン」に蔵書を設置し、患者の方やそのご家族にご利用いただいています。

<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/user-guide/resolution-support/health-care-information/>



岐阜県図書館
健康医療情報
コーナー紹介

岐阜県立看護大学図書館のご案内

岐阜県内の看護の質を向上することを目的に、2000年に開学した岐阜県立看護大学内にある図書館です。約9万冊の蔵書の半数を看護学書・医学書の専門書が占め、岐阜県内有数の看護学の専門図書館として知られています。資料の閲覧、複写はどなたでもご利用できます。お気軽にご利用ください。

<https://www.gifu-cn.ac.jp/library/>



利用案内

所在地:岐阜羽島市江吉良町 3047 番-1 TEL:058-397-2304(直通)

開館日・時間:月曜日～土曜日 8:45～21:00 夏季・春季休業中は 10:00～20:00

休館日:日曜日・祝日・蔵書点検期間 ※その他、入試等による臨時休館あり。

*図書の貸出は、岐阜県内在住・在勤の看護職(看護師・准看護師・保健師・助産師・養護教諭の免許保持者)限定。

※本の内容紹介は TRC MARC より転載したほか、一部は岐阜県図書館で作成しました。

※本書(総合版)に関するお問い合わせは岐阜県図書館まで

「がん情報ギフト」設置図書館のご案内

岐阜市立中央図書館 岐阜市司町 40-5 TEL:058-262-2924

こどもの育成、郷土の情報収集・発信、本を介して人と人がつながる環境づくりに取り組み、ビジネス支援などを展開する図書館です。健康医療情報については、医療情報コーナーを設け、「がん情報ギフト」を配置し、パンフレット・チラシの提供もしています。

各務原市立中央図書館 各務原市那加門前町 3-1-3 TEL:058-383-1122

中央図書館には、がん関連の書棚に「がんの冊子」やチラシなどを配備し、また中央ライフデザインセンター図書室でも、チラシなどでがんについての情報を提供しています。

大垣市立図書館 大垣市室本町 5-51 TEL:0584-78-2622

大垣市立図書館では1階に生活情報コーナーを配置し、健康や医療の本を集約。がんに関する本のほか、がん関係のパンフレットや、「がん情報ギフト」の冊子も配備。がんに関することは年間を通じて情報提供できるようがんコーナーを常設しています。大垣市保健センターとの共催で、がんの検診受診の呼びかけ展示を毎年実施しています。

養老町図書館 岐阜県養老郡養老町石畑 483-2 TEL:0584-33-0215

健康や医療の本の近くに「がん情報ギフト」の冊子を設置。不安な方の一助になれるよう、がん闘病関係の本を同じ場所に配架しています。

郡上市図書館 郡上市白鳥町白鳥 359-26 TEL:0575-82-6006

館内のからだ・健康コーナーにがんに関する図書資料と併せて、「がん情報ギフト」、がんに関するチラシやパンフレットを設置しています。

美濃加茂市中央図書館 美濃加茂市太田町 1921-1 TEL:0574-25-7316

館内に「がん情報ギフト」を設置するとともに、がんについて地域に暮らす皆さまに役立つ情報(チラシ、パンフレット等)を提供しています。図書資料とあわせて、ぜひご利用ください。

美濃加茂市東図書館 美濃加茂市本郷町 9-2-22 TEL:0574-26-3001

医学・薬学の棚と闘病記(認知症、がん、難病、その他)の棚の間に「がん情報コーナー」を設置しています。

多治見市図書館 多治見市豊岡町 1-55 TEL:0572-22-1047

多治見市図書館の医療情報コーナーは、県立多治見病院患者図書室「ぬくた〜らいぶらり」と連携して、市民の健康に役立つ本や闘病記文庫、がんに関するチラシ・パンフレットなどを設置し、利用者の皆さまに情報提供をしています。

中津川市立図書館 中津川市新町 2-34 TEL:0573-66-1308

館内に「がん情報ギフト」を設置しています。また、がんに関するチラシやパンフレット、ケア帽の作り方など、さまざまな資料を設置しています。医療やがんに関する図書とあわせてご利用ください。

瑞浪市民図書館 瑞浪市土岐町 7267-4 TEL:0572-68-5529

医療関係資料の書棚は、「がん」、「感染症」、「小児科」、「病院」など分類にこだわらず、内容から22のカテゴリに分けられ、利用者が手に取りたい分野が一目でわかるように並べてあります。

恵那市中央図書館 恵那市長島町中野 2-2-5 TEL:0573-26-6923

医学のコーナーの棚に「がんコーナー」を常設し、国立がん研究センターなどから送られたチラシ・パンフレットのほか、さまざまながんについて学べる本、闘病記の本も設置しています。不安を抱えている方々の参考となれば幸いです。

土岐市図書館 土岐市土岐津町土岐口 2154-9 TEL:0572-55-1253

医療図書コーナーの中に「がん情報ギフトコーナー」を設置しています。がんに関連した図書や、その他の関係情報(チラシ、パンフレット等)をご利用いただけます。

高山市図書館「煥章館」 高山市馬場町 2-115 TEL:0577-32-3096

高山市図書館では、高山市と連携し、市医師会・薬剤師会・歯科医師会のご協力のもと「みんなの健康シリーズ」を開催しています。常設の特集コーナーには講座内容に関するブックリストのほか、「がん情報ギフト」などがん関係のパンフレット類を設置し、健康・医療の情報を得る身近な場所としてご利用いただいています。